

Zduńskowolska  
Rada Seniorów

**Pan  
Jakub Trenkner  
Przewodniczący Rady Miasta  
Zduńska Wola**

Nasz znak: RM.0033.2.2023

Data: 20 lutego 2023 r.

Dotyczy: przedłożenia sprawozdania.

Na podstawie § 35 Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów przyjętego uchwałą nr X/200/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 27 czerwca 2019 r. w sprawie powołania Zduńskowolskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego poz. 4349 oraz z 2020 r. poz. 3039) w załączeniu przekazuję Sprawozdanie z działalności Zduńskowolskiej Rady Seniorów za 2022 r.

Wiceprzewodniczący Zduńskowolskiej  
Rady Seniorów

Stanisław Czernik

Do wiadomości:  
Pan Konrad Pokora  
Prezydent Miasta  
Zduńska Wola

Zduńskowolska  
Rada Seniorów

Zduńska Wola, dn. 1 lutego 2023 r.

**SPRAWOZDANIE**  
**Z DZIAŁALNOŚCI ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW**  
**ZA 2022 ROK**

Zduńskowolska Rada Seniorów została powołana Uchwałą nr X/200/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 27 czerwca 2019 r. w sprawie powołania Zduńskowolskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego poz. 4349 oraz z 2020 r. poz. 3039).

W skład Zduńskowolskiej Rady Seniorów wchodzi przedstawiciele osób starszych, podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych, a także przedstawiciel Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

**Imienny wykaz radnych reprezentujących określone grupy:**

Radni zgłoszeni przez przedstawicieli osób starszych:

- 1) Jolanta Buchowicz;
- 2) Maria Donat;
- 3) Irena Wolf.

Radni zgłoszeni przez podmioty działające na rzecz osób starszych, w szczególności organizacje pozarządowe:

- 1) Katarzyna Anna Balzam do dnia 1 sierpnia 2022 r.;
- 2) Maria Czesława Brzozowska;
- 3) Henryk Tadeusz Domagała;
- 4) Henryk Gruchaj;
- 5) Stefania Idziak;
- 6) Jadwiga Maria Kochańska;
- 7) Ewa Rychlińska.
- 8) Piotr Krzysztof Skorek od dnia 13 grudnia 2022 r.

Radny zgłoszony przez podmiot prowadzący Uniwersytet Trzeciego Wieku:  
Stanisław Czernik.

---

**ZDUŃSKOWOLSKA RADA SENIORÓW**

98-220 Zduńska Wola, ul. Żłotnickiego 12, Inkubator Inicjatyw Społecznych ul. Łaska 38

[www.zdunskawola.pl/rada-seniorow](http://www.zdunskawola.pl/rada-seniorow)

[www.facebook.com/Zduńskowolska-Rada-Seniorów-111058844977945](https://www.facebook.com/Zduńskowolska-Rada-Seniorów-111058844977945)

tel. 43 825-02-49 lub 43 825-02-50

---

W dniu 1 sierpnia 2022 r. Pani Katarzyna Balzam złożyła rezygnację z mandatu radnej Zduńskowolskiej Rady Seniorów. W związku z powyższym Zduńskowolska Rada Seniorów podjęła uchwałę nr IX/6/2022 z dnia 13 września 2022 r. w sprawie wygaśnięcia mandatu radnego.

Zgodnie ze Statutem Zduńskowolskiej Rady Seniorów mandat objął kandydat, który w wyborach uzyskał kolejno największą liczbę głosów spośród przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych – Pan Piotr Krzysztof Skorek. Pan Piotr Skorek złożył ślubowanie podczas X sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów w dniu 13 grudnia 2022 r.

Zduńskowolska Rada Seniorów w 2022 roku spotkała się na 4 sesjach, na których podjęła następujące uchwały:

- 1) nr VII/4/2022 z dnia 8 marca 2022 r. w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności Zduńskowolskiej Rady Seniorów za 2021 r.;
- 2) nr VII/5/2022 z dnia 8 marca 2022 r. w sprawie przyjęcia ramowego Planu pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2022 r.;
- 3) nr IX/6/2022 z dnia 13 września 2022 r. w sprawie wygaśnięcia mandatu radnego;
- 4) nr X/7/2022 z dnia 13 grudnia 2022 r. w sprawie przyjęcia ramowego Planu pracy oraz terminarza spotkań Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2023 r.

Zduńskowolska Rada Seniorów przyjęła również terminarz swoich spotkań i dyżurów w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38 na 2022 r.

W Zduńskowolskim Inkubatorze Inicjatyw Społecznych w każdy czwartek w godz. 16.00-20.00 odbywały się spotkania Zduńskowolskiej Rady Seniorów według ustalonego terminarza.

Zduńskowolska Rada Seniorów prowadziła dyżury w Urzędzie Miasta Zduńska Wola (Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203) przy ul. Stefana Żółtackiego 12 – w każdy drugi poniedziałek miesiąca w godz. 14:00 - 15:00. Informacja o dyżurach radnych zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zduńska Wola oraz na tablicach ogłoszeń w Urzędzie Miasta Zduńska Wola.

**Zduńskowolska Rada Seniorów w roku sprawozdawczym zorganizowała i wzięła udział w następujących wydarzeniach:**

- 1) w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych odbywały się prelekcje, z których większość była transmitowana za pośrednictwem telewizji lokalnej ZW Media, która otrzymała do wiadomości szczegółowy harmonogram działań Rady Seniorów. W telewizji ZW Media programy były powtarzane i cieszyły się zainteresowaniem. Zduńskowolska Rada Seniorów zorganizowała nw. prelekcje:
  - a) dotyczącą Polskiego Ładu,
  - b) ze Zduńskowolskim Pełnomocnikiem ds. Osób Niepełnosprawnych Panem Marcelem Jarosławskim,
  - c) Pani Katarzyny Adrjanowicz pt. „Jak nie szkodzić sobie lekami”,
  - d) pracownika Zakładu Ubezpieczeń Zdrowotnych Oddział w Zduńskiej Woli pt. „Zasad przeliczania świadczeń emerytalno-rentowych”, spotkanie odbyło się przy udziale przedstawiciela NFZ oraz Komendy Powiatowej Policji w Zduńskiej Woli,
  - e) dotyczącą „Zastosowania tlenoterapii w komorze hiperbarycznej”;

**ZDUŃSKOWOLSKA RADA SENIORÓW**

98-220 Zduńska Wola, ul. Żółtackiego 12, Inkubator Inicjatyw Społecznych ul. Łaska 38

[www.zdunskawola.pl/rada-seniorow](http://www.zdunskawola.pl/rada-seniorow)

[www.facebook.com/Zduńskowolska-Rada-Seniorów-111058844977945](https://www.facebook.com/Zduńskowolska-Rada-Seniorów-111058844977945)

tel. 43 825-02-49 lub 43 825-02-50

- 2) przeprowadzano warsztaty malarskie;
- 3) przeprowadzono warsztaty florystyczne.

W dniach 26-28 sierpnia 2022 r. odbyły się II Zduńskowolskie Dni Seniora. Ich gwiazdą była Pani Danuta Dudzińska-Wieczorek. Seniorzy oraz zainteresowane osoby mogły uczestniczyć w spotkaniu autorskim z Panem Władysławem Bednarkiem. Wieczorem seniorzy uczestniczyli w zabawie tanecznej pn. „Piosenki zawsze młode”. W trakcie obchodów zorganizowano zajęcia ruchowe na basenie krytym, rajd rowerowy, spacerzy Nordic Walking oraz wiele innych wydarzeń sportowych. Przewidziano atrakcje dla najmłodszych, jak również warsztaty rękodzieła. Na scenie wstąpiła uzdolniona młodzież (grupy artystyczne ze zduńskowolskich placówek kultury) oraz artyści-seniorzy.

Wiceprzewodniczący Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stanisław Czernik wraz z radną Stefanią Idziak wzięli udział w obradach Obywatelskiego Parlamentu Seniorów w Sejmie Rzeczypospolitej Polskiej w Warszawie.

W dniu 29 września 2022 r. nad zalewem Kępina zostało zorganizowane spotkanie pn. „Jesień ach to ty” z pieczeniem ziemniaków w ognisku.

W dniu 29 grudnia 2022 r. w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38 seniorzy spotkali się wraz z Prezydentem Miasta Konradem Pokorą oraz Przewodniczącym Rady Miasta Jakubem Trenknerem na spotkaniu wigilijno-noworocznym.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat wzięła udział w czytaniu bajek dla przedszkolaków Publicznego Przedszkola nr 6 z Oddziałami Integracyjnymi przy ul. Żytnej w Zduńskiej Woli.

W 2022 r. opracowany został wykaz Zduńskowolskich Klubów Seniora. W naszym Mieście działa 5 klubów seniora, a wykaz jest systematycznie aktualizowany.

Rada Seniorów dalej zbiera informacje o klubach seniora działających na terenie Miasta, celem aktualizacji wykazu.

Przez cały rok, dzięki działaniom podjętym przez radnego Henryka Domagałę, seniorzy mogli korzystać z ulgowych biletów na kompleks basenów „Zduńska Woda”.

W 2022 r. rozpoczęto prowadzenie profilu Zduńskowolskiej Rady Seniorów na Facebook, administracją strony zajmuje się Wiceprzewodniczący Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stanisław Czernik.

Radny Henryk Domagała opracował projekt logo Zduńskowolskiej Rady Seniorów.

Zduńskowolska Rada Seniorów z powodzeniem wspierała i upowszechniała solidarność międzypokoleniową oraz skutecznie pobudzała aktywność obywatelską osób starszych w społeczności lokalnej. Działania podejmowane przez Zduńskowolską Radę Seniorów wpłynęły na poprawę jakości życia seniorów w środowisku lokalnym, przeciwdziałały wykluczeniu społecznemu ze względu na wiek, kształtowały pozytywny wizerunek osoby starszej i promowały aktywne starzenie się, bo **„nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”**.

Wiceprzewodniczący Zduńskowolskiej  
Rady Seniorów

Stanisław Czernik

---

## ZDUŃSKOWOLSKA RADA SENIORÓW

98-220 Zduńska Wola, ul. Żłotnickiego 12, Inkubator Inicjatyw Społecznych ul. Łaska 38

[www.zdunskawola.pl/rada-seniorow](http://www.zdunskawola.pl/rada-seniorow)

[www.facebook.com/Zduńskowolska-Rada-Seniorów-111058844977945](https://www.facebook.com/Zduńskowolska-Rada-Seniorów-111058844977945)

tel. 43 825-02-49 lub 43 825-02-50

---