

**Protokół Nr XII/23**  
**z XII sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów,**  
**która odbyła się w dniu 9 maja 2023 r.**  
**w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38**  
**w godz. 10:00-11:17.**

Ustawowa liczba radnych - 11  
Obecni na sesji radni - 8  
(radni, którzy podpisali listę obecności)

Obecni na sesji radni:

- 1) Buchowicz Jolanta
- 2) Czernik Stanisław
- 3) Donat Maria
- 4) Gruchaj Henryk
- 5) Idziak Stefania
- 6) Kochańska Jadwiga
- 7) Rychlińska Ewa
- 8) Wolf Irena

Nieobecni na sesji radni:

- 1) Brzozowska Maria
- 2) Domagała Henryk
- 3) Skorek Piotr

W obradach udział wzięli: Prezydent Miasta Konrad Pokora, Sekretarz Miasta Izabela Dobrowolska, Przewodniczący Rady Miasta Jakub Trenkner, Dyrektor Biura Strategii i Rozwoju Miasta Krystyna Bąk, Inspektor w Biurze Edukacji, Sportu i Spraw Społecznych, Dział Zdrowia i Polityki Społecznej Dominika Parażka, Członek Zarządu Powiatu Zduńskowolskiego Tomasz Ziółkowski, Prezes Stowarzyszenia na rzecz Wspierania Rodzin im. św. Maksymiliana Marii Kolbe – „Jedni Drugim” Halina Błasiak.

### **Punkt 1**

#### **Otwarcie sesji i stwierdzenie prawomocności obrad.**

XII sesję Zduńskowolskiej Rady Seniorów otworzyła Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat wypowiadając formułę „Otwieram sesję Zduńskowolskiej Rady Seniorów”. Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat powitała zaproszonych na sesję gości.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat stwierdziła, że na sali obecnych jest 8 radnych oraz, że podjęte na sesji uchwały będą prawomocne i obowiązujące.

### **Punkt 2**

#### **Ustalenie porządku dziennego obrad.**

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poinformowała, że radni Zduńskowolskiej Rady Seniorów otrzymali proponowany porządek obrad i zapytała, czy są uwagi do proponowanego porządku obrad.

Uwag nie zgłoszono.

Porządek został przyjęty.

## **Porządek obrad:**

1. Otwarcie sesji i stwierdzenie prawomocności obrad.
2. Ustalenie porządku dziennego obrad.
3. Przyjęcie protokołu z XI sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów.
4. Wybór sekretarza obrad Rady.
5. Informacja na temat zrealizowanych zadań od ostatniej sesji i omówienie zadań do realizacji na najbliższy okres.
6. Zgłaszanie zapytań, wniosków i postulatów przez radnych.
7. Sprawy różne.
8. Zakończenie obrad XII sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów.

### **Punkt 3**

#### **Przyjęcie protokołu z XI sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów.**

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat stwierdziła, że protokół nr XI/23 był wyłożony do wglądu w Biurze Rady Miasta i radni mieli możliwość zapoznania się z jego treścią.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poddała pod głosowanie przyjęcie protokołu z XI sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów.

Przebieg głosowania:

- liczba radnych obecnych na sali: 8,
- za przyjęciem protokołu głosowało 8 radnych.

Protokół został przyjęty.

### **Punkt 4**

#### **Wybór Sekretarza obrad Rady.**

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poinformowała, że zgodnie z § 14 ust. 4 i 6 uchwały w sprawie powołania Zduńskowolskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu „Rada na sesji wybiera ze swojego grona sekretarza obrad Rady.” „Do zadań sekretarza obrad Rady należy czuwanie nad prawidłowym przebiegiem sesji, głosowaniem i sporządzenie protokołu z sesji.”. Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poprosiła o zgłaszanie się osób chętnych do pełnienia funkcji Sekretarza obrad XII sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów.

Do pełnienia funkcji Sekretarza obrad XII sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów zgłosiła się radna Ewa Rychlińska.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poddała pod głosowanie kandydaturę radnej Ewy Rychlińskiej na pełnienie funkcji Sekretarza obrad XII sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów.

Przebieg głosowania:

- liczba radnych obecnych na sali: 8,
- za kandydaturą radnej głosowało: 8 radnych.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poinformowała, że radna Ewa Rychlińska została wybrana na Sekretarza obrad Rady.

## **Punkt 5**

### **Informacja na temat zrealizowanych zadań od ostatniej sesji i omówienie zadań do realizacji na najbliższy okres.**

Obecny na sesji Członek Zarządu Powiatu Zduńskowolskiego Tomasz Ziółkowski przedstawił radnym Zduńskowolskiej Rady Seniorów propozycję wyjazdu do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej w dniu 25 maja 2023.

Członek Zarządu Powiatu Zduńskowolskiego Tomasz Ziółkowski poprosił o zgłaszanie się chętnych radnych do Biura Rady Miasta.

W związku z obecnością na sesji Członka Zarządu Powiatu Zduńskowolskiego Tomasza Ziółkowskiego Wiceprzewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stefania Idziak poruszyła problem braku autobusów do Łodzi, co znacznie utrudnia starszym osobom dojazd do lekarzy.

W sprawie głos zabrali: Członek Zarządu Powiatu Zduńskowolskiego Tomasz Ziółkowski i Prezydent Miasta Zduńska Wola Konrad Pokora.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat zaproponowała stworzenie na terenie Miasta Zduńska Wola ośrodka przeznaczonego dla osób niepełnosprawnych, którzy wymagają stałej opieki. Ośrodek taki mógłby funkcjonować na terenie Zduńskowolskiego Szpitala Powiatowego, w budynku po byłej aptece. Miałby to być w założeniu ośrodek, w którym będzie można pozostawić chorą osobę na czas wyjazdu np. do senatorium.

Członek Zarządu Powiatu Zduńskowolskiego Tomasz Ziółkowski poinformował zebranych o sytuacji Domu Pomocy Społecznej w Zduńskiej Woli, o planach na jego przeniesienie lub budowę nowego budynku. Pan Tomasz Ziółkowski przekazał, że jego zdaniem dobrym pomysłem byłoby stworzenie ośrodka opieki „czasowej” nad osobami chorymi właśnie przy Domu Pomocy Społecznej.

Wiceprzewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stefania Idziak zwróciła się z zapytaniem o etat lekarza geriatry w Zduńskowolskim Szpitalu Powiatowym.

Pani Halina Błasiak Prezes Stowarzyszenia na rzecz Wspierania Rodzin im. św. Maksymiliana Marii Kolbe – „Jedni Drugim” poinformowała, że w Szpitalu jest etat geriatry, a także taki lekarz przyjmuje w Przychodni Zdrowie.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poinformowała, że radni Zduńskowolskiej Rady Miasta w roku 2023 wzięli udział w następujących wydarzeniach:

- 1) w dniu 12 stycznia 2023 r. odbyło się spotkanie na temat Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego, które przeprowadzili przedstawiciele NFZ Oddział w Sieradzu. Mieszkańcy mieli możliwość badań pomiarów na analizatorze m.in.: BMI, tkanka tłuszczowa, tłuszcz trzewny, tkanka mięśniowa, masa ciała oraz uzyskania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego;
- 2) pięciu warsztatach malarskich pod kierownictwem Pana Jarosława Żero;
- 3) dwóch spotkaniach na temat programu i przygotowań do III Zduńskowolskich Dni Seniora;
- 4) w dniu 26 stycznia 2023 r. odbył się wykład przeprowadzony przez dr. Elżbietę Wojtkowską na temat „Gdy wątroba choruje”;

- 5) w dniu 9 lutego 2023 r. odbył się wieczór poetycko-muzyczny z Panem Leszkiem Stefaniakiem oraz zespołem muzycznym;
- 6) w dniu 9 marca 2023 r. odbyło się spotkanie z cyklu „Apteka natury”. Wykład na temat „Zioła z własnego ogrodu lub balkonu” przeprowadziła Pani Monika Woźniak;
- 7) w dniu 16 marca 2023 r. prowadzony był wykład z dr. Elżbietą Wojtkowską na temat „O tkance tłuszczowej dobrze i źle”;
- 8) w dniu 30 marca 2023 r. odbyły się warsztaty florystyczne prowadzone przez radne Marię Donat i Ewę Rychlińską oraz Panią Annę Malarczyk. Podczas spotkania własnoręcznie wykonano ozdoby wielkanocne;
- 9) w dniu 6 kwietnia 2023 r. w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ulicy Łaskiej 38 odbyły się warsztaty, w których wzięli udział uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2. W wykonaniu ozdób świątecznych – wielkanocnych zajaczków pomagała dzieciom radna Maria Donat;
- 10) w dniu 27 kwietnia 2023 r. odbyło się spotkanie z panem Andrzejem Wojtkowskim z cyklu „Apteka natury” na temat „ Po co nam są potrzebne ziołowe herbatki”.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poinformowała także o spotkaniach, które odbyły się z okazji tłustego czwartku oraz Dnia Kobiet.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat przypomniała, że we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Diabetyków radni i chętne osoby starsze mogą, w każdy poniedziałek od godz. 8.50 na hasło „Diabetyk” korzystać z krytego kompleksu basenowego „Zduńska Woda” przy ul. prof. dr Tadeusza Kobusiewicza 20 w cenie 8 zł/godz.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poinformowała, że nawiązano kontakt z Klubem Seniora przy Osiedlu 1000-lecia w Zduńskiej Woli.

Wiceprzewodniczący Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stanisław Czernik przekazał informacje dotyczące inicjatywy tzw. „zawieszonego posiłku/kawy”, z którego mogą korzystać osoby w trudnej sytuacji materialnej. W programie biorą udział restauracje i kawiarnie znajdujące się na terenie Zduńskiej Woli: Bar „Jesz”, Restauracja „Pod Słońcem”, Kawiarnia Literacka, Cukiernia Witczak & Pokora, Cukiernia M. Bładowski.

Poruszony został temat warsztatów dla opiekunów osób niesamodzielnych z pielęgniarką opieki długoterminowej w ramach projektu „Senior pod dobrą opieką”. Wydarzenie będzie miało miejsce w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych w dniu 11 maja 2023 r. o godz. 16.00.

Poruszono również temat organizacji III Zduńskowolskich Dni Seniora, które odbędą się w dniach 13-14 maja 2023 r. Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat przedstawiła program wydarzenia.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poinformowała jednocześnie, że w marcu 2023 r. do składu Wojewódzkiej Rady Seniorów, jako naszego kandydata zgłoszona została Stefania Idziak – Wiceprzewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów.

Wiceprzewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stefania Idziak poinformowała o udziale wraz z Wiceprzewodniczącym Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stanisławem Czernikiem w Obywatelskim Parlamencie Seniorów, którego odział został stworzony w Łodzi.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat zabrała głos w sprawie rozpropagowania informacji o działaniach Rady Seniorów w Spółdzielni Mieszkaniowej „Lokator”.

Głos w sprawie zabrał Przewodniczący Rady Miasta Jakub Trenkner.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat poinformowała o zmianach w terminarzu spotkań w Inkubatorze Inicjatyw przy ul. Łaskiej 38.

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat podziękowała wszystkim za pomoc w zrealizowaniu zadań w bieżącym roku. Podziękowała także pracownikom Biura Rady Miasta i Biura Edukacji, Sportu i Spraw Społecznych Urzędu Miasta za wsparcie w podejmowanych inicjatywach.

#### **Punkt 6**

##### **Zgłaszanie zapytań, wniosków i postulatów przez radnych.**

Wiceprzewodniczący Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stanisław Czernik złożył wniosek o treści w sprawie: „zgłaszam propozycję wykonania Rollupu dla Zduńskowolskiej Rady Seniorów”.

#### **Punkt 7**

##### **Sprawy różne.**

Radny Henryk Gruchaj wyszedł z prośbą o przedstawienie własnych propozycji oraz terminy zadań i spotkań na miesiące: wrzesień, październik, listopad i grudzień.

#### **Punkt 8**

##### **Zakończenie obrad XII sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów.**

Przewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Maria Donat zakończyła obrady XII sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów wypowiadając formułę „Zamykam XII sesję Zduńskowolskiej Rady Seniorów.”.

Przewodnicząca  
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Maria Donat

Sekretarz obrad XII sesji  
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Ewa Rychlińska