

**Uchwała Nr XIV/11/2023
Zduńskowolskiej Rady Seniorów
z dnia 14 listopada 2023 r.**

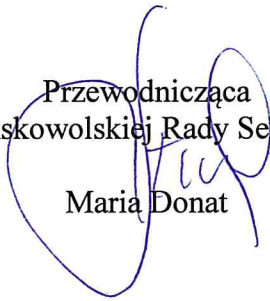
**w sprawie przyjęcia ramowego Planu pracy oraz terminarza spotkań
Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2024 r.**

Na podstawie § 15 Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się ramowy Plan pracy oraz terminarz spotkań Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2024 r., zgodnie z brzmieniem załącznika do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Zduńskowolskiej Rady Seniorów
Maria Donat



Plan pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów na rok 2024

Lp.	Termin	Zadania	Uwagi
1.	I i II kwartał	Prelekcja lekarza, specjalisty (geriatra, diabetyk, kardiolog i inni wg. potrzeb).	
2.	I i II kwartał	Spotkania, warsztaty w tym artystyczne, pogadanki: dotyczące bezpieczeństwa seniorów, zdrowia seniorów, organizacji czasu wolnego, ważnych spraw społecznych itp.	
3.	I i II kwartał	Zajęcia usprawniająco-rozluźniające na miejskim basenie kąpielowym.	
4.	I i II kwartał	Zajęcia z gimnastyki i ćwiczeń ruchowych.	
5.	I i II kwartał	Dyżury radnego seniora w Urzędzie Miasta Zduńska Wola (Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203), ul. Stefana Żółtackiego 12 – drugi poniedziałek każdego miesiąca w godz. 14.00 – 15.00.	
6.	I i II kwartał	Dyżury radnego seniora w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych, ul. Łaska 38 w każdy czwartek od godz. 17.30 do 18.30.	
7.	I i II kwartał	Warsztaty dla seniorów i nie tylko z rękodzieła artystycznego w ramach programu Dziedzictwo Kulturowe w Regionie.	
8.	I i II kwartał	1. Wycieczki autokarowe, piesze lub rowerowe w ramach działań poszczególnych stowarzyszeń i instytucji współpracujących i współpracujących ze ZRS. 2. Turnusy wypoczynkowo- rehabilitacyjne w ramach działań poszczególnych stowarzyszeń i instytucji współpracujących i współpracujących ze ZRS.	
9.	II kwartał	IV Miejskie Dni Seniora – impreza międzypokoleniowa „Aktywny Senior” połączona z festynem z występami artystycznymi oraz różnymi stoiskami w tym prezentacja przedmiotów i wyrobów wykonanych przez seniorów.	
10.	I i II kwartał	Spotkania z dziećmi w ramach cyklu „Czytamy bajki lub wiersze/uczymy dzieci dawnych gier i zabaw ruchowych”.	

Termin spotkania Zduńskowolskiej Rady Seniorów w 2024 r. - 13 luty 2024 r.