

**Uchwała Nr XV/12/2024
Zduńskowolskiej Rady Seniorów**

z dnia 13 lutego 2024 r.

**w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności
Zduńskowolskiej Rady Seniorów za 2023 r.**

Na podstawie § 35 Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Sprawozdanie z działalności Zduńskowolskiej Rady Seniorów za 2023 r.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Maria Donat

**SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW
ZA 2023 ROK**

Zduńskowolska Rada Seniorów została powołana uchwałą nr X/200/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 27 czerwca 2019 r. w sprawie powołania Zduńskowolskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego poz. 4349 oraz z 2020 r. poz. 3039).

W skład Zduńskowolskiej Rady Seniorów wchodzi przedstawiciele osób starszych, podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych, a także przedstawiciel Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Imienny wykaz radnych reprezentujących określone grupy:

Radni zgłoszeni przez przedstawicieli osób starszych:

- 1) Jolanta Buchowicz;
- 2) Maria Donat;
- 3) Irena Wolf.

Radni zgłoszeni przez podmioty działające na rzecz osób starszych, w szczególności organizacje pozarządowe:

- 1) Maria Czesława Brzozowska;
- 2) Henryk Tadeusz Domagała;
- 3) Henryk Gruchaj;
- 4) Stefania Idziak do dnia 1 października 2023 r.;
- 5) Jadwiga Maria Kochańska;
- 6) Ewa Rychlińska;
- 7) Piotr Krzysztof Skorek.

Radny zgłoszony przez podmiot prowadzący Uniwersytet Trzeciego Wieku:

Stanisław Czernik.

W dniu 1 października 2023 r. zmarła Pani Stefania Idziak Wiceprzewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów. W związku z powyższym Zduńskowolska Rada Seniorów podjęła uchwałę nr XIV/9/2023 z dnia 14 listopada 2023 r. w sprawie wygaśnięcia mandatu radnego.

Zgodnie ze Statutem Zduńskowolskiej Rady Seniorów Prezydent Miasta postanowił, w drodze zarządzenia (Zarządzenie nr 411/23 z dnia 19 grudnia 2023 r.), o uzupełnieniu składu Rady o kandydata, który w wyborach uzyskał kolejno największą liczbę głosów spośród przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych – Pana Wojciecha Henryka Zglińskiego.

Na sesji w dniu 14 listopada 2023 r. Zduńskowolska Rada Seniorów dokonała wyboru Wiceprzewodniczącej, którą została Pani Ewa Rychlińska.

Zduńskowolska Rada Seniorów w 2023 r. spotkała się na 4 sesjach, na których podjęła następujące uchwały:

- 1) nr XI/8/2023 z dnia 14 lutego 2023 r. w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności Zduńskowolskiej Rady Seniorów za 2022 r.;
- 2) XIV/9/2023 z dnia 14 listopada 2023 r. w sprawie wygaśnięcia mandatu radnego;
- 3) XIV/10/2023 z dnia 14 listopada 2023 r. zmieniającą uchwałę w sprawie wyboru Wiceprzewodniczących Zduńskowolskiej Rady Seniorów;
- 4) XIV/11/2023 z dnia 14 listopada 2023 r. w sprawie przyjęcia ramowego Planu pracy oraz terminarza spotkań Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2024 r.

Zduńskowolska Rada Seniorów przyjęła również terminarz swoich spotkań i dyżurów w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38 na 2023 r.

W Zduńskowolskim Inkubatorze Inicjatyw Społecznych, w każdy czwartek, w godz. 16.00-19.00 odbywały się spotkania Zduńskowolskiej Rady Seniorów według ustalonego terminarza.

Zduńskowolska Rada Seniorów prowadziła dyżury w Urzędzie Miasta Zduńska Wola (Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203) przy ul. Stefana Żółtnickiego 12 – w każdy drugi poniedziałek miesiąca w godz. 14:00 - 15:00. Informacja o dyżurach radnych zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zduńska Wola oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Zduńska Wola.

Zduńskowolska Rada Seniorów w roku sprawozdawczym zorganizowała i wzięła udział w licznych wydarzeniach.

W Inkubatorze Inicjatyw Społecznych odbyły się:

- 1) spotkanie z przedstawicielami NFZ Oddział w Sieradzu, które zostało nagrane przez ZW Media;
- 2) wykłady dr Elżbiety Wojtkowskiej – „Gdy wątroba choruje”; „O tkance tłuszczowej dobrze i źle”, „Zachowanie jasności umysłu na długie lata” - spotkania zostały nagrane przez ZW Media;
- 3) spotkanie z Panią Pauliną Matysiak z Komendy Powiatowej Policji w Zduńskiej Woli, która wygłosiła wykład nt. nowych sposobów oszustw w Internecie;
- 4) warsztaty malarskie pod kierownictwem Pana Jarosława Żero, Pani Karoliny Smażek;
- 5) wieczór poetycko-muzyczny z Panem Leszkiem Stefaniakiem oraz zespołem muzycznym;
- 6) spotkanie z cyklu „Apteka natury”. Wykład nt. „Zioła z własnego ogrodu lub balkonu” przeprowadziła Pani Monika Woźniak;
- 7) warsztaty florystyczne prowadzone przez radne Marię Donat i Ewę Rychlińską oraz Panią Annę Malarczyk, podczas spotkania własnoręcznie wykonano ozdoby wielkanocne;
- 8) warsztaty, w których wzięli udział uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2, w wykonaniu ozdób świątecznych – wielkanocnych zajęcików pomagała dzieciom radna Maria Donat;
- 9) spotkanie z Panem Andrzejem Wojtkowskim z cyklu „Apteka natury” nt. „Po co nam są potrzebne ziołowe herbatki”;
- 10) warsztaty dla opiekunów osób niesamodzielnych z pielęgniarką opieki długoterminowej w ramach projektu „Senior pod dobrą opieką”;
- 11) wystawa rysunku z cyklu „Cudze chwalicie swego nie znacie” pt. „Inspirujący świat Agaty Kowalczyk”;
- 12) wykład Komendanta Straży Miejskiej w Zduńskiej Woli Zbigniewa Szulady pt. „Bezpieczny senior”;
- 13) spotkanie z przedstawicielami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz Komendy Powiatowej Policji w Zduńskiej Woli dot. bezpieczeństwa seniorów pt. „Przyjdź i zostań senior managerem ds. własnego bezpieczeństwa” – poznanie sposobów uniknięcia niebezpiecznych sytuacji w kontaktach z innymi osobami;
- 14) warsztaty florystyczne pn. „Zatrzymać lato”;
- 15) warsztaty plastyczne – linoryt, kolaż, akwarela, pastel pod kierunkiem Pani Karoliny Smażek;
- 16) warsztaty dotyczące przygotowania ozdób świątecznych i pakowania prezentów na Święta Bożego Narodzenia;
- 17) warsztaty kulinarne pn. „Wiem co jem”, które prowadziła mgr. Ewa Jaśkiewicz – dietetyk kliniczny;
- 18) spotkanie świąteczno-noworoczne Zduńskowolskiej Rady Seniorów z udziałem Prezydenta Miasta Konrada Pokory.

W dniach 13-15 maja 2023 r. odbyły się III Zduńskowolskie Dni Seniora, które zostały uświetnione przez:

- 1) koncert Miejskiej Orkiestry Dętej o Tradycjach Kolejowych;
- 2) występ sekcji wokalne UTW, instruktor: Zbigniew Godlewski;
- 3) Zespół Ladies Dance, instruktor: Lubomiła Chmielewska- Szymczak;
- 4) Zespół Śpiewaczy Sędziejowianki (GOK Sędziejowice);
- 5) Chór Żłota Jesień – instruktor: Halina Hesse;
- 6) Studio Tańca Arabesque (nauka tańca i pokazy taneczne).

Wieczorem odbyła się biesiada dla Seniora, przy muzyce na żywo (Kapela Webry) oraz potańcówka „Piosenki zawsze młode” Dj Webster.

W ramach wydarzeń towarzyszących zorganizowano wycieczki do Browaru Staropolskiego oraz do pracowni Andrzeja Nowaka - twórcy drewnianych miniatur kościołów, które cieszyły się dużym zainteresowaniem oraz spotkanie autorskie z Panem Przemysławem Gołębowskim pn. „Z radiem przez świat”.

Zduńskowolska Rada Seniorów podjęła inicjatywę pn. „zawieszony posiłek/kawa”, z którego mogą korzystać osoby w trudnej sytuacji materialnej. W programie biorą udział restauracje i kawiarnie znajdujące się na terenie Zduńskiej Woli: Bar „Jesz”, Restauracja „Pod Słońcem”, Kawiarnia Literacka, Cukiernia Witczak & Pokora, Cukiernia M. Bładowski.

We współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Diabetyków w Zduńskiej Woli radni i chętne osoby starsze mogły korzystać z ulgowych biletów na kryty kompleks basenów „Zduńska Woda” przy ul. prof. dr. Tadeusza Kobusiewicza 20.

Ponadto we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Diabetyków w Zduńskiej Woli radni oraz chętne osoby mogły skorzystać z badań przesiewowych, które zostały zorganizowane w Zduńskowolskim Centrum Integracji RATUSZ.

Wiceprzewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stefania Idziak wraz z Wiceprzewodniczącym Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stanisławem Czernikiem wzięli udział w Obywatelskim Parlamencie Seniorów, którego odział został stworzony w Łodzi.

Wiceprzewodnicząca Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stefania Idziak została powołana w skład Rady Seniorów Województwa Łódzkiego. Pierwsze posiedzenie Rady odbyło się w sierpniu. Na posiedzeniu dokonano wyboru Prezydium Rady. Członkostwo przedstawiciela Zduńskiej Woli w składzie Rady Seniorów Województwa Łódzkiego wygasło w związku ze śmiercią Pani Stefanii Idziak. Z uwagi na ten fakt w listopadzie 2023 r. wystąpiono do Dyrektora Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi o rozważenia możliwości włączenia w prace Rady Seniorów Województwa Łódzkiego Wiceprzewodniczącego Stanisława Czernika.

Nawiązano kontakt z Klubem Seniora działającym przy Osiedlu 1000-lecia w Zduńskiej Woli.

Nadal prowadzony jest profil Zduńskowolskiej Rady Seniorów na stronie Facebook, administracją strony zajmuje się Wiceprzewodniczący Zduńskowolskiej Rady Seniorów Stanisław Czernik.

Przygotowano specjalną kartkę z życzeniami świąteczno-noworocznymi i przekazano ją radnym Rady Miasta, Rady Powiatu Zduńskowolskiego oraz wszystkim, z którymi Zduńskowolska Rada Seniorów współpracowała w roku 2023.

Zduńskowolska Rada Seniorów z powodzeniem wspierała i upowszechniała solidarność międzypokoleniową oraz skutecznie pobudzała aktywność obywatelską osób starszych w społeczności lokalnej. Działania podejmowane przez Zduńskowolską Radę Seniorów wpłynęły na poprawę jakości życia seniorów w środowisku lokalnym, przeciwdziałały wykluczeniu społecznemu ze względu na wiek, kształtowały pozytywny wizerunek osoby starszej i promowały aktywne starzenie się, bo **„nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”**.

Przewodnicząca
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Maria Donat