

**Uchwała Nr II/3/2024  
Zduńskowolskiej Rady Seniorów  
z dnia 4 grudnia 2024 r.**

**w sprawie ramowego planu pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów  
oraz terminarza spotkań.**

Na podstawie § 15 Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów, stanowiącego załącznik do uchwały nr X/200/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 27 czerwca 2019 r. w sprawie powołania Zduńskowolskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego poz. 4349 oraz z 2020 r. poz. 3039) uchwała się, co następuje:

- § 1. Przyjmuje się ramowy plan pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2025 rok oraz terminarz spotkań, zgodnie z brzmieniem załącznika do uchwały.
- § 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca  
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Maria Donat

**PLAN PRACY**  
**ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW NA ROK 2025**

Lp.	Termin	Forma działania	Miejsce	Współpraca lub Współorganizacja	Uwagi/ odpowiedzialni
1.	Cały rok 2025 I-II III-IV II IV i XII	a) Organizacja kursów i warsztatów wspierających aktywność seniora; 1) malowania obrazów, rękodzieło itp. 2) joga dla seniorów – poniedziałki 19.00 DK Lokator 3) kurs tańca towarzyskiego – Studio Tańca Arabesque - Sieradzka 4) zawsze młode 50+ jak dbać o siebie - Studio ul. Królewska 5) warsztaty ozdoby na „Wielkanoc”, „Boże Narodzenie” - Inkubator	Inkubator Inicjatyw Społecznych „Łaska 38” DK Lokator ST Arabesque -Sieradzka Studio ul. Królewska Inkubator	Urząd Miasta, Stowarzyszenie Rozwoju Kultury Dzieci i Młodzieży	
2.	Cały rok 2025	a) Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza (diabetologa/onkologa/kardiologa, dietetyka/okulisty/laryngologa/geriatry/psychologa/ratownika medycznego) b) Spotkanie z przedstawicielami organizacji pozarządowych i instytucji wspierających i działających na rzecz seniorów c) Wolontariat seniorów d) DNI SENIORA - 14.XI. Wojewódzkie obchody Dni Seniora i Światowego Dnia Cukrzycy	MDK „Ratusz”, UTW Inkubator Inicjatyw Społecznych „Łaska 38”	MDK Stowarzyszenie „Jedni Drugim” Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Zduńska Wola	
3.	18.05.2025	Organizacja Zduńskowolskich Dni Seniora - „Spotkanie integracyjne z tańcem i piosenką” – impreza międzypokoleniowa „Kreatywny senior” - festyn w tym prezentacja przedmiotów z rękodzieła artystycznego wykonanych przez seniorów (z możliwością sprzedaży) pokaz mody.....	Impreza plenerowa w Ratuszu i Inkubator „Łaska 38”	MDK, UTW i Kluby seniora	
4.	Cały rok 2025	Spotkania z ciekawymi ludźmi- seniorami z cyklu: -„Ludzie z pasją”; Z. Kowalczyk, Z. Donat (modelarstwo), A. Manicka (pisanie ikon), Anna Andrych (pisarka), Jadwiga Frącała i innymi..... - „Rozmowy z gwiazdą” - siostry Szydłowskie, Kacper Andrzejewski i innymi.....	Inkubator Inicjatyw Społecznych „Łaska 38” miejsca uzgodnione	PTTK Zduńska Wola Muzeum Historii Miasta MDK,	
5.	Cały rok	Zajęcia usprawniające na miejskim basenie kąpielowym <b>każdy poniedziałek godz. 10.00 - hasło Diabetyk</b> gry logiczne, łamigłówki, szachy.... brydż i gry karciane – środy 16.00 – 18.00 Organizacja wycieczek pieszych/autokarowych	Basen Miejski Inkubator Inicjatyw Społecznych „Łaska 38” Kluby Seniorów, UTW	Urząd Miasta, UTW i Kluby seniora	
6.		<b>Organizacja imprez przez seniorów dla innych</b>			
a	III-XI.2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>uczymy dzieci dawnych zabaw i gier / czytamy bajki i wiersze/ warsztaty rękodzieła itp.....</li> </ul>	Przedszkola w mieście	Dyrektorzy przedszkoli i szkół	
b	Cały rok	<ul style="list-style-type: none"> <li>dyżury radnego seniora w UM, MDK Filia Karsznice 1 x miesiąc</li> <li>w punkcie informacyjnym dla seniorów (2 spotkanie w m-cu)</li> <li>bez dyżurów w lipcu i sierpniu</li> </ul>	Urząd Miasta + Karsznice Inkubator Inicjatyw Społecznych	Urząd Miasta, MDK Filia w Karsznicach Inkubator	

**Terminarz spotkań Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2025 r.:**

- 1) luty
- 2) czerwiec
- 3) wrzesień
- 4) listopad