

**Uchwała Nr II/3/2024
Zduńskowolskiej Rady Seniorów
z dnia 4 grudnia 2024 r.**

**w sprawie ramowego planu pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów
oraz terminarza spotkań.**

Na podstawie § 15 Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów, stanowiącego załącznik do uchwały nr X/200/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 27 czerwca 2019 r. w sprawie powołania Zduńskowolskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego poz. 4349 oraz z 2020 r. poz. 3039) uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się ramowy plan pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2025 rok oraz terminarz spotkań, zgodnie z brzmieniem załącznika do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Zduńskowolskiej Rady Seniorów


Maria Donat

PLAN PRACY

ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW NA ROK 2025

Lp.	Termin	Forma działania	Miejsce	Współpraca lub Współorganizacja	Uwagi/ odpowiedzialn
1.	Cały rok 2025 I-II III-IV II IV i XII	<p>a) Organizacja kursów i warsztatów wspierających aktywność seniora; → malowania obrazów, rękodzieło itp. → joga dla seniorów – poniedziałki 19.00 DK Lokator → kurs tańca towarzyskiego – Studio Tańca Arabesque - Sieradzka → zawsze młode 50+ jak dbać o siebie - Studio ul. Królewska → warsztaty ozdoby na „Wielkanoc”, „Boże Narodzenie” - Inkubator</p> <p>b) Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza (diabetologa/onkologa/kardiologa, dietetyka/okulisty/laryngologa/geriatry/psychologa/ratownika medycznego)</p> <p>c) Spotkanie z przedstawicielami organizacji pozarządowych i instytucji wspierających i działających na rzecz seniorów</p> <p>d) Wolontariat seniorów</p>	<p>Inkubator Inicjatyw Społecznych „Łaska 38” DK Lokator ST Arabesque -Sieradzka Studio ul. Królewska Inkubator</p> <p>MDK „Ratusz”, UTW Inkubator Inicjatyw Społecznych „Łaska 38”</p>	<p>Urząd Miasta, Stowarzyszenie Rozwoju Kultury Dzieci i Młodzieży</p> <p>MDK Stowarzyszenie „Jedni Drugim” Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Zduńska Wola</p>	
2.	Cały rok 2025	<p>d) DNI SENIORA - 14.XI. Wojewódzkie obchody Dni Seniora i Światowego Dnia Cukrzycy</p>			
3.	18.05.2025	<p>Organizacja Zduńskowolskich Dni Seniora - „Spotkanie integracyjne z tańcem i piosenką” – impreza międzypokoleniowa „Kreatywny senior” - festyn w tym prezentacja przedmiotów z rękodzieła artystycznego wykonanych przez seniorów (z możliwością sprzedaży) pokaz mody.....</p>	<p>Impreza plenerowa w Ratuszu i Inkubator „Łaska 38”</p>	<p>MDK, UTW i Kluby seniora</p>	
4.	Cały rok 2025	<p>Spotkania z ciekawymi ludźmi- seniorami z cyklu: - „Ludzie z pasją”; Z. Kowalczyk, Z. Donat (modelarstwo), A. Manicka (pisanie ikon), Anna Andrych (pisarka), Jadwiga Frąćala i innymi..... - „Rozmowy z gwiazdą” - siostry Szydłowskie, Kacper Andrzejewski i innymi.....</p>	<p>Inkubator Inicjatyw Społecznych „Łaska 38” miejsca uzgodnione</p>	<p>PPTK Zduńska Wola Muzeum Historii Miasta MDK,</p>	
5.	Cały rok	<p>* Zajęcia usprawniające na miejskim basenie kąpielowym każdy poniedziałek godz. 10.00 - hasło Diabetyk * gry logiczne, łamigłówki, szachy.... * brydż i gry karciane – środy 16.00 – 18.00 * Organizacja wycieczek pieszych/autokarowych</p>	<p>Basen Miejski Inkubator Inicjatyw Społecznych „Łaska 38” Kluby Seniorów, UTW</p>	<p>Urząd Miasta, UTW i Kluby seniora</p>	
6.		Organizacja imprez przez seniorów dla innych			
a	III-XI.2025	<ul style="list-style-type: none"> uczymy dzieci dawnych zabaw i gier / czytamy bajki i wiersze/ warsztaty rękodzieła itp..... 	<p>Przedszkola w mieście</p>	<p>Dyrektorzy przedszkoli i szkół</p>	
b	Cały rok	<ul style="list-style-type: none"> dyżury radnego seniora w UM, MDK Filia Karsznice 1 x miesiąc w punkcie informacyjnym dla seniorów (2 spotkanie w m-cu) bez dyżurów w lipcu i sierpniu 	<p>Urząd Miasta + Karsznice Inkubator Inicjatyw Społecznych</p>	<p>Urząd Miasta, MDK Filia w Karsznicach Inkubator</p>	

Terminarz spotkań Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2025 r.:

- 1) luty
- 2) czerwiec
- 3) wrzesień
- 4) listopad