

**SPRAWOZDANIE**  
**Z DZIAŁALNOŚCI ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW**  
**ZA 2025 ROK**

Zduńskowolska Rada Seniorów została powołana uchwałą nr X/200/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 27 czerwca 2019 r. w sprawie powołania Zduńskowolskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego poz. 4349 oraz z 2020 r. poz. 3039).

W skład Zduńskowolskiej Rady Seniorów wchodzi przedstawiciele osób starszych, podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych, a także przedstawiciel Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Skład osobowy Zduńskowolskiej Rady Seniorów kadencji 2024-2029 został ogłoszony zarządzeniem nr 260/24 Prezydenta Miasta Zduńska Wola z dnia 26 lipca 2024 r.

W skład Rady weszli:

**I. Radni zgłoszeni przez przedstawicieli osób starszych:**

- 1) Anna Bogusława Andrzejewska;
- 2) Krystyna Bąk;
- 3) Henryk Gruchaj.

**II. Radni zgłoszeni przez podmioty działające na rzecz osób starszych, w szczególności organizacje pozarządowe:**

- 1) Jolanta Buchowicz;
- 2) Maria Donat;
- 3) Anna Gutwińska-Kaczmarek;
- 4) Maria Agnieszka Jachowicz;
- 5) Jadwiga Maria Kochańska;
- 6) Ewa Anna Pogonowicz;
- 7) Piotr Krzysztof Skorek.

**III. Radny zgłoszony przez podmiot prowadzący Uniwersytet Trzeciego Wieku:**

Stanisław Czernik.

W dniu 12 listopada 2025 r. rezygnację z mandatu radnej złożyła Pani Anna Gutwińska-Kaczmarek. Zduńskowolska Rada Seniorów stwierdziła wygaśnięcie mandatu radnej w drodze uchwały, która została przekazana Prezydentowi Miasta Zduńska Wola. Prezydent Miasta Zduńska Wola, zgodnie z zapisami Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów, postanowi w drodze zarządzenia, o wstąpieniu na miejsce radnej, która zrezygnowała, kandydata, który w wyborach uzyskał kolejno największą liczbę głosów (spośród kandydatów zgłoszonych przez podmioty działające na rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych).

Zduńskowolska Rada Seniorów w 2025 r. spotkała się na 4 sesjach, na których podjęła następujące uchwały:

- 1) nr III/4/2025 w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności Zduńskowolskiej Rady Seniorów za 2024 r.;
- 2) nr VI/5/2025 w sprawie ramowego planu pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów oraz terminarza spotkań;
- 3) nr VI/6/2025 w sprawie wygaśnięcia mandatu radnego.

W 2025 r. radni pełnili dyżury, w każdy drugi poniedziałek miesiąca w godz. 14.00-15.00 w siedzibie Urzędu Miasta Zduńska Wola przy ulicy Stefana Żłotnickiego 12, 98-220 Zduńska Wola

(Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203).

Ponadto dyżury pełnione były również w Filii Miejskiego Domu Kultury, os. Karsznice, Punkt Kancelaryjny przy ul. 1 Maja 5-7, 98-220 Zduńska Wola, wg. przyjętego harmonogramu.

Informacja o dyżurach radnych zamieszczona została w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Zduńska Wola oraz na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Zduńska Wola, jak również w Filii Miejskiego Domu Kultury, os. Karsznice.

Zduńskowolska Rada Seniorów zaplanowała i pełniła także dyżury radnych w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38 (w co drugi wtorek każdego miesiąca w godz. 17.30-18.30, wg. wcześniej ustalonego terminarza spotkań podanego do publicznej wiadomości).

W trakcie 2025 r. Zduńskowolska Rada Seniorów podjęła nw. działania/wzięła udział w nw. wydarzeniach:

- 1) w dniu 7 stycznia odbyło się spotkanie świąteczno-noworoczne z udziałem władz Miasta i Powiatu, spotkanie uświetniła grupa wokalna UTW, w spotkaniu wzięli również udział radni Zduńskowolskiej Rady Seniorów poprzedniej kadencji;
- 2) zorganizowano spotkanie z Klubami i Kołami Seniorskimi w sprawie organizacji Zduńskowolskich Dni Seniora, w spotkaniu udział wzięł Dyrektor Miejskiego Domu Kultury w Zduńskiej Woli;
- 3) w dniu 4 lutego odbyło się wydarzenie z cyklu „Bezpieczny senior”, w którym udział wzięł dyrektor Banku PKO BP Tomasz Buda;
- 4) zorganizowano wykład dr Elżbiety Wojtkowskiej pn. „Wszystko o grypie”, wykład został nagrany przez telewizję ZW Media;
- 5) w dniu 18 lutego odbył się wykład i spotkanie z cyklu „Bezpieczny senior” nt. „Kradzież tożsamości” w wydarzeniu udział wzięli - mieszkanka Zduńskiej Woli, która doświadczyła takiej sytuacji, przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji w Zduńskiej Woli oraz Banku PKO BP;
- 6) w dniu 13 marca odbył się wykład i spotkanie nt. „Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i dobrostan człowieka – jak ruch wspiera lepsze życie” - spotkanie z psychologiem Panią Patrycją Zielińską i fizjoterapeutą Panem Piotrem Zielińskim;
- 7) w dniu 8 kwietnia przeprowadzono warsztaty pn. „Ozdoby wielkanocne – pisanki” dla dzieci w wieku przedszkolnym;
- 8) w dniu 8 kwietnia przeprowadzone zostały warsztaty plastyczne/ozdoby/palmy wielkanocne - zajęcia dla wszystkich chętnych – robiono wianki świąteczne i palmy wielkanocne;
- 9) w dniu 22 kwietnia odbył się wykład i spotkanie z przedstawicielami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Zduńskiej Woli nt. „Renta wdowia”;
- 10) w dniu 30 kwietnia odbył się wykład i ćwiczenia pn. „Profilaktyka raka piersi – samobadanie piersi na fantomach”, które poprowadziło Stowarzyszenie „Teraz ja”;
- 11) w dniu 12 maja odbyło się spotkanie z delegacją seniorów z Sieradza podczas którego nawiązana została współpraca z Radą Seniorów w Sieradzu, spotkanie zorganizowano w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38;
- 12) w dniu 16 maja cała Zduńskowolska Rada Seniorów wzięła udział w koncercie Alicji Majewskiej pt. „Życ się chce”;
- 13) w dniu 17 maja, w ramach Zduńskowolskich Dni Seniora, odbył się Aqua aerobic na terenie kompleksu basenowego „Zduńska Woda” oraz wycieczka do Pana Andrzeja Nowaka na wystawę - drewniane kościoły. Dzień zakończył się ogniskiem, w tym spotkaniem z przedstawicielami Rady Seniorów z Pabianic, główna impreza zaplanowana na dzień 18 maja, z uwagi na złe warunki atmosferyczne została odwołana;
- 14) w dniu 10 czerwca przedstawiciele Zduńskowolskiej Rady Seniorów wzięli udział w III Przeglądzie Twórczości Artystycznej Seniorów „Co nam w duszy gra...” w kategorii malarstwo - pejzaże

województwa łódzkiego. Zgłoszono prace malarskie Pana Władysława Migonia. Przegląd odbył się w ASP w Łodzi;

- 15) w dniu 16 czerwca odbyło się spotkanie przedstawicieli Rad Seniorów województwa łódzkiego w Łodzi. Na zaproszenie Wojewody i Marszałka Województwa Łódzkiego udali się do Łodzi radny Stanisław Czernik, radna Maria Donat i radna Maria Jachowicz;
- 16) w dniu 28 czerwca odbyło się spotkanie w Restauracji Secesja - 25 lat restauracji oraz 5 lat P.R.L. – podczas tego spotkania zakończono pracę Zduńskowolskiej Rady Seniorów w I półroczu 2025 roku;
- 17) w dniu 17 września w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38 zorganizowano wystawę malarstwa Adama Rychlika i fotografii Władysława Migonia;
- 18) w grudniu przygotowano kartkę z życzeniami świąteczno-noworocznymi i przekazano ją m.in. radnym Rady Miasta, Rady Powiatu Zduńskowolskiego oraz innym osobom i instytucjom, z którymi Zduńskowolska Rada Seniorów współpracowała w roku 2025.

Ponadto, radni Zduńskowolskiej Rady Seniorów brali czynny udział w niżej wymienionych spotkaniach, wydarzeniach, jubileuszach:

- 1) w dniu 18 sierpnia w XXV Wystawie Rolno-Przemysłowej;
- 2) w dniu 7 września w „Retro Party”;
- 3) w dniu 23 września w otwartej sesji Rady Seniorów w Pabianicach;
- 4) w dniu 26 września w Wojewódzkich Dniach Seniora w Łodzi;
- 5) w dniu 10 października odsłonięciu ławeczki świętego Maksymiliana i złożeniu wiązanek pod pomnikiem świętego;
- 6) w dniu 16 października w koncercie jubileuszowym Andrzeja Wawrzyniaka;
- 7) w dniu 21 października w wykładzie nt. „Miej serce jak dzwon i zadbaj o cholesterol” i warsztatach z dietetyczką Ewą Jaśkiewicz;
- 8) w dniu 23 października w uroczystej sesji Rady Miasta Zduńska Wola zwołanej z okazji 200-lecia nadania praw miejskich miastu Zduńska Wola;
- 9) w dniu 25 października w uroczystej gali urodzinowej Miasta Zduńska Wola;
- 10) w dniu 3 listopada w dniu seniora z ZUS-em w Miejskim Domu Kultury;
- 11) w dniu 4 listopada w spotkaniu ws. Zduńskowolskich Dni Seniora;
- 12) w dniu 11 listopada w uroczystości z okazji Narodowego Święta Niepodległości i złożeniu wiązanek pod pomnikiem Marszałka Józefa Piłsudskiego;
- 13) w dniu 14 listopada w spotkaniu diabetyków;
- 14) w dniu 15 listopada w obchodach jubileuszu 50-lecia Towarzystwa Przyjaciół Zduńskiej Woli;
- 15) w dniu 19 listopada w spotkaniu z cyklu „Porady – Jak podwyższyć swoją dotychczasową emeryturę”;
- 16) w dniu 2 grudnia zorganizowano w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38 warsztaty z robienia stroików bożonarodzeniowych.

Należy nadmienić, że dzięki stałej współpracy ze Stowarzyszeniem Diabetyków można było korzystać z ulgowych wejść na Basen Miejski.

Zduńskowolska Rada Seniorów prowadziła profil na stronie Facebook, na którego treści przygotowuje radny Stanisław Czernik.

Zduńskowolska Rada Seniorów z powodzeniem wspierała i upowszechniała solidarność międzypokoleniową oraz skutecznie pobudzała aktywność obywatelską osób starszych w społeczności lokalnej. Działania podejmowane przez Zduńskowolską Radę Seniorów wpłynęły na poprawę jakości życia seniorów w środowisku lokalnym, przeciwdziałały wykluczeniu społecznemu ze względu na wiek, kształtowały pozytywny wizerunek osoby starszej i promowały aktywne starzenie się, bo **„nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”**.

Przewodnicząca  
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Maria Donat