



Sprawozdanie za 2018 rok z realizacji
„MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
CUKRZYCY TYPU I NA 2018 ROK”

Opracowanie:

Biuro Programów Zdrowotnych i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Zduńska Wola
przy udziale Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej
Woli

Akceptacja

PREZYDENT MIASTA

.....Piotr Niedźwiedziński.....

Zduńska Wola, wrzesień 2018 r.

Zaproszenie 05
ZASTĘPCA PREZYDENTA

Elżbieta Słuchetka - Sikora

Cukrzyca jest pierwszą, niezakaźną chorobą uznaną przez ONZ za epidemię XXI wieku. Obecnie na naszym globie na cukrzycę choruje, zgodnie z ostatnim raportem Koalicji Walki z Cukrzycą, około 382 miliony osób, z czego 179 milionów pozostaje niezdiagnozowanych. Co 10 sekund na świecie rozpoznaje się cukrzycę u kolejnej osoby, co 6 sekund ktoś umiera z powodu jej powikłań. Według prognozy liczba chorych na cukrzycę w światowej populacji w ciągu najbliższych 20 lat sięgnie 592 milionów.

Zgodnie z ostatnim raportem Koalicji Walki z Cukrzycą w Polsce na cukrzycę choruje blisko 3 miliony osób. Prognozy przewidują, że w najbliższych 15–20 latach liczba ta się podwoi. Największa dynamika zachorowań dotyczy głównie osób dorosłych z cukrzycą typu 2. Obserwowany jest jednakże trend wzrostowy występowania cukrzycy typu 1 wśród dzieci i młodzieży. W Polsce populacja dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1 liczy prawie 20 tysięcy, a wszystkich diabetyków z tym typem choroby jest około 180 tysięcy.

Największy wskaźnik chorobowości w naszym kraju odnotowano w województwie łódzkim (5,55%). Dane Narodowego Funduszu Zdrowia Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi obrazujące liczbę pacjentów – osób sprawozdanych z rozpoznaniem głównym według kodów ICD-10, E10-E14 leczących się na terenie powiatu zduńskowolskiego z podziałem na lata przedstawia poniższa tabela.

Lata	2015	2016	2017
powiat zduńskowolski	3 958	4 104	4 025
w tym:			
miasto Zduńska Wola	3 637	3 829	3 751

Uzasadnionym działaniem w kierunku wykrycia choroby, dalszej diagnostyki i leczenia oraz edukacji zdrowotnej było podjęcie realizacji „Miejskiego programu profilaktyki cukrzycy typu 1 na 2018 rok” przyjętego uchwałą Nr LI/544/18 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 19 stycznia 2018 r. w sprawie *Miejskiego programu profilaktyki cukrzycy typu 1 na 2018 rok* zmienioną uchwałą Nr LV/593/18 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 23 marca 2018 r. zmieniającą uchwałę w sprawie *Miejskiego programu profilaktyki cukrzycy typu 1 na 2018 rok*.

Realizator Programu - Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli z siedzibą przy ul. Szadkowskiej 2 został wybrany w drodze konkursu ofert. Program realizowany był w okresie 27.04.2018 r. – 15.06.2018 r. Populację docelową stanowili uczniowie klas pierwszych szkół podstawowych z terenu miasta Zduńska Wola. Programem objęto 407 uczniów.

Kryterium kwalifikacji do zaplanowanych badań była pisemna zgoda rodziców/opiekunów, stan na czczo lub 2 godziny po posiłku oraz brak zdiagnozowanej choroby. Badaniem zostało objętych 340 uczniów, co stanowi 83,50% populacji ogólnej. U 62 uczniów (15,23%) nie przeprowadzono badania z powodu braku zgody rodziców/opiekunów uwarunkowanej posiadaniem własnego glukometru lub absencji w szkole w dniu wykonywania badań. 5 uczniów (1,23%), pomimo zgody rodziców, nie poddano badaniu z powodu silnego stresu dziecka, o czym rodzice zostali poinformowani.

Badanie polegało na oznaczeniu stężenia glukozy we krwi za pomocą glukometru, a w przypadku stwierdzenia wyniku nieprawidłowego - powtórnym oznaczeniu. U 335 uczniów (98,53%), po pierwszym badaniu, stężenie glukozy we krwi mieściło się w normie. 8 uczniom (2,35%) powtórzono badanie, z czego 4 uczniów miało prawidłowy wynik, natomiast u 4 osób wynik wskazywał podwyższony poziom glukozy we krwi. Rodzice 4 uczniów, u których stwierdzono nieprawidłowe parametry, zostali poinformowani o procedurze dalszego postępowania w kierunku diagnostyki i leczenia.

Wyniki realizacji Programu przedstawia poniższa tabela.

Nazwa szkoły	Liczba wszystkich uczniów w klasach I podlegających badaniu	Liczba przebadanych uczniów (otrzymana zgoda rodziców)	Liczba uczniów nie przebadanych z powodu braku zgody rodziców lub nieobecności w dniu badania	Liczba uczniów, u których wyniki mieściły się w granicach normy (prawidłowy wynik cukru we krwi)	Liczba uczniów z podwyższonym poziomem cukru we krwi	Podjęte działania w związku z podwyższonym poziomem cukru we krwi u uczniów	Liczba uczniów niezbadanych z powodu stresu
Szkoła Podstawowa Nr 2 w Zduńskiej Woli, ul. Spacerowa 90	35	31	4	31	-	-	-
Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zduńskiej Woli ul. Parkowa 5	16	13	3	12	1	Zalecenie zgłoszenia się z wynikiem do lekarza pierwszego kontaktu	-
Szkoła Podstawowa nr 5 w Zduńskiej Woli ul. Łaska 84	38	32	4	32	-	-	2
Szkoła Podstawowa Nr 6 w Zduńskiej Woli, ul. Żłota 67	84	59	25	59	-	-	-
Szkoła Podstawowa Nr 7 w Zduńskiej Woli, ul. Wodna 32	35	27	6	27	-	-	2

Szkoła Podstawowa Nr 9 w Zduńskiej Woli ul. Kilińskiego 27	63	60	2	60	-	1
Szkoła Podstawowa Nr 10 w Zduńskiej Woli, ul. Zielona 46a	36	33	3	29	4 (po 2 godz. wykonano ponowienie badanie wynik mieścił się w granicach normy)	-
Szkoła Podstawowa Nr 11 w Zduńskiej Woli, ul. Żeromskiego 2/4	30	25	5	25	-	-
Szkoła Podstawowa Nr 12 w Zduńskiej Woli, ul. Wileńska 3	33	31	2	31	-	-
Szkoła Podstawowa Nr 13 w Zduńskiej Woli, ul. 1-go Maja 27	37	29	8	29	3 Zalecenie zgłoszenia się z wynikiem do lekarza poz	-
RAZEM	407	340	62	335	8 osoby po pierwszym badaniu 4 osoby po drugim badaniu	5
Wskaźnik procentowy	100%	83,50%	15,23%	98,53%	2,35% 1,18%	1,23%

U każdego ucznia, poza badaniem stężenia cukru we krwi, przeprowadzono pomiar wagi i wzrostu ciała, oznaczono wskaźnik BMI oraz zmierzono ciśnienie tętnicze.

We wszystkich klasach pierwszych szkół podstawowych objętych Programem wykwalifikowany personel medyczny Realizatora przeprowadził łącznie 22 wykłady informacyjno-edukacyjne dotyczące przyczyn i głównych czynników występowania cukrzycy, jej objawów, sposobu leczenia, wpływu stylu życia na zdrowie, ze szczególnym uwzględnieniem właściwej diety i aktywności fizycznej. Liczba wykładów edukacyjnych odpowiadała liczbie klas uczestniczących w Programie. Czas trwania wykładu wynosił jedną godzinę lekcyjną w danej klasie. Uczniowie otrzymali materiały edukacyjne podejmujące problematykę choroby oraz zachęcające do zmiany stylu życia na prozdrowotny.

Budżet przeznaczony na realizację Programu w 2018 r. wyniósł 4 000 zł.

Sporządził

Z up. PREZYDENTA MIASTA
Anborm
Aneta Antosiak
DYREKTOR
BIURA PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH
I SPRAW SPOŁECZNYCH