



Sprawozdanie z realizacji
„MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
CUKRZYCY TYPU I NA 2016 ROK”
za 2016 rok

Opracowanie:

Biuro Programów Zdrowotnych i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Zduńska Wola
przy udziale Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej
Woli

Akceptował:

PREZYDENT MIASTA

Piotr Niedźwiecki

Zduńska Wola, listopad 2016 r.

Cukrzyca jest pierwszą, niezakaźną chorobą uznaną przez ONZ za epidemię XXI wieku. Obecnie na naszym globie na cukrzycę choruje, zgodnie z ostatnim raportem Koalicji Walki z Cukrzycą, około 382 miliony osób, z czego 179 milionów pozostaje niezdiagnozowanych. Co 10 sekund na świecie rozpoznaje się cukrzycę u kolejnej osoby, co 6 sekund ktoś umiera z powodu jej powikłań. Według prognozy liczba chorych na cukrzycę w światowej populacji w ciągu najbliższych 20 lat sięgnie 592 milionów.

Zgodnie z ostatnim raportem Koalicji Walki z Cukrzycą w Polsce na cukrzycę choruje blisko 3 miliony osób. Prognozy przewidują, że w najbliższych 15–20 latach liczba ta się podwoi. Największa dynamika zachorowań dotyczy głównie osób dorosłych z cukrzycą typu 2. Obserwowany jest jednakże trend wzrostowy występowania cukrzycy typu 1 wśród dzieci i młodzieży. W Polsce populacja dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1 liczy prawie 20 tysięcy, a wszystkich diabetyków z tym typem choroby jest około 180 tysięcy.

Największy wskaźnik chorobowości w naszym kraju odnotowano w województwie łódzkim (5,55%). Uzasadnionym działaniem w kierunku wykrycia choroby, dalszej diagnostyki i leczenia oraz edukacji zdrowotnej było podjęcie realizacji „Miejskiego programu profilaktyki cukrzycy typu 1 na 2016 rok”. Program realizowany był w okresie 02.03.2016 r. – 17.06.2016 r. przez Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli z siedzibą przy ul. Szadkowskiej 2. Populację docelową stanowili uczniowie klas trzecich i piątych szkół podstawowych oraz klas pierwszych szkół gimnazjalnych z terenu Miasta Zduńska Wola.

Kryterium kwalifikacji do zaplanowanych badań była pisemna zgoda rodziców/opiekunów, stan na czczo lub 2 godziny po posiłku oraz brak zdiagnozowanej choroby. Badaniem zostało objętych 1038 uczniów (84%). 197 rodziców/opiekunów (16%) nie wyraziło zgody na udział w Programie z powodu wykonywania pomiarów stężenia glukozy we krwi we własnym zakresie lub absencji w szkole w dniu wykonywania badań.

Badanie polegało na oznaczeniu stężenia glukozy we krwi za pomocą glukometru, a w przypadku stwierdzenia wyniku nieprawidłowego - powtórnym oznaczeniu. U 1006 uczniów (97%), po pierwszym badaniu, stężenie glukozy we krwi mieściło się w normie. 32 uczniom (3%) powtórzono badanie, z czego 27 uczniów miało prawidłowy wynik, natomiast u 5 wynik wskazywał podwyższony poziom glukozy we krwi. Rodzice/opiekunowie uczniów, u których stwierdzono nieprawidłowe parametry, zostali poinformowani o procedurze dalszego postępowania w kierunku diagnostyki i leczenia.

Wyniki realizacji Programu przedstawia poniższa tabela.

Szkoła	Liczba uczniów uczestniczących w badaniu	Liczba przebadanych uczniów	Liczba uczniów nieprzebadanych z powodu braku zgody rodziców lub nieobecności w dniu badania	Liczba uczniów, u których wyniki mieściły się w granicach normy	Liczba uczniów z podwyższonym poziomem glukozy we krwi	Podjęte działania w związku ze stwierdzonym podwyższonym poziomem glukozy we krwi u uczniów
Szkoła Podstawowa nr 2 w Zduńskiej Woli, ul. Spacerowa 90	134	115	19	115	-	-
Zespół Szkolno – Przedszkolny Nr 1 w Zduńskiej Woli - Szkoła Podstawowa Nr 6 ul. Złota 67	148	137	11	134	3	Ponowny wynik mieścił się w granicach normy
Szkoła Podstawowa Nr 7 w Zduńskiej Woli, ul. Wodna 32	106	87	19	87	-	-
Zespół Szkół Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Zduńskiej Woli – Szkoła Podstawowa Nr 9 ul. Kilińskiego 27	112	105	7	104	1	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy

Szkoła Podstawowa Nr 10 w Zduńskiej Woli, ul. Zielona 46a	158	130	28	130	130	-	-
Szkoła Podstawowa Nr 11 w Zduńskiej Woli, ul. Żeromskiego 2/4	82	72	10	69	3	3 uczniom zalecono zgłoszenie się do lekarza POZ	
Szkoła Podstawowa Nr 13 w Zduńskiej Woli, ul. 1. Maja 27	82	70	12	60	10	U 8 uczniów wynik po ponownym badaniu mieścił się w granicach normy, u 2 uczniów w dalszym ciągu poziom cukru był podwyższony, zalecono zgłoszenie się z wynikiem do lekarza POZ	
Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Zduńskiej Woli, ul. Parkowa 5	120	100	20	98	2	Ponowny wynik mieścił się w granicach normy	
Publiczne Gimnazjum Nr 2 w Zduńskiej Woli ul. Łaska 84	110	60	50	60	-	-	

Zespół Szkół Nr 1 z oddziałami integracyjnymi w Zduńskiej Woli - Publiczne Gimnazjum Nr 4 ul. Kilińskiego 27	55	48	7	47	1	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy
Publiczne Gimnazjum Nr 3 w Zduńskiej Woli ul. 1 Maja 27	41	32	9	21	11	Ponowny wynik mieścił się w granicach normy
Publiczne Gimnazjum Nr 5 w Zduńskiej Woli, ul. Wileńska 3	87	82	5	81	1	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy
Razem	1235	1038	197	1006	32 po pierwszym badaniu, 5 po ponownym badaniu	5 uczniów skierowano do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej

W klasach objętych Programem wykwalifikowany personel medyczny Realizatora przeprowadził wykłady informacyjno-edukacyjne dotyczące przyczyn i głównych czynników występowania cukrzycy, jej objawów, sposobu leczenia, wpływu stylu życia na zdrowie, ze szczególnym uwzględnieniem właściwej diety i aktywności fizycznej. Liczba wykładów edukacyjnych odpowiadała liczbie klas uczestniczących w Programie. Czas trwania wykładu wynosił jedną godzinę lekcyjną w danej klasie. Uczniowie otrzymali materiały edukacyjne podejmujące problematykę choroby oraz zachęcające do zmiany stylu życia na prozdrowotny.

Budżet przeznaczony na realizację Programu w 2016 r. wyniósł 5.250,00 zł.

~ up. PREZYDENTA MIASTA
Aneta Antosiak
Aneta Antosiak
DYREKTOR
BIURA PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH
I SPRAW SPOŁECZNYCH