



Rada Rady Miasta  
11-1-2018  
WICERZEWODNICZĄCY RADY  
*Zunat*  
Damian Kunert

*Sprawozdanie za 2017 rok z realizacji*  
**„MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI  
CUKRZYCY TYPU I NA 2017 ROK”**

Opracowanie:

Biuro Programów Zdrowotnych i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Zduńska Wola  
przy udziale Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej  
Woli

**Akceptacja**  
**PREZYDENT MIASTA**

*Piotr Niedźwiecki*

Zduńska Wola, grudzień 2017 r.

Cukrzyca jest pierwszą, niezakaźną chorobą uznaną przez ONZ za epidemię XXI wieku. Obecnie na naszym globie na cukrzycę choruje, zgodnie z ostatnim raportem Koalicji Walki z Cukrzycą, około 382 miliony osób, z czego 179 milionów pozostaje niezdiagnozowanych. Co 10 sekund na świecie rozpoznaje się cukrzycę u kolejnej osoby, co 6 sekund ktoś umiera z powodu jej powikłań. Według prognozy liczba chorych na cukrzycę w światowej populacji w ciągu najbliższych 20 lat sięgnie 592 milionów.

Zgodnie z ostatnim raportem Koalicji Walki z Cukrzycą w Polsce na cukrzycę choruje blisko 3 miliony osób. Prognozy przewidują, że w najbliższych 15–20 latach liczba ta się podwoi. Największa dynamika zachorowań dotyczy głównie osób dorosłych z cukrzycą typu 2. Obserwowany jest jednakże trend wzrostowy występowania cukrzycy typu 1 wśród dzieci i młodzieży. W Polsce populacja dzieci i młodzieży z cukrzycą typu 1 liczy prawie 20 tysięcy, a wszystkich diabetyków z tym typem choroby jest około 180 tysięcy.

Największy wskaźnik chorobowości w naszym kraju odnotowano w województwie łódzkim (5,55%). Uzasadnionym działaniem w kierunku wykrycia choroby, dalszej diagnostyki i leczenia oraz edukacji zdrowotnej było podjęcie realizacji „Miejskiego programu profilaktyki cukrzycy typu 1 na 2017 rok”. Program realizowany był w okresie 09.02.2017 r.-16.06.2017 r. przez Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli z siedzibą przy ul. Szadkowskiej 2. Populację docelową stanowili uczniowie klas pierwszych, drugich, trzecich i piątych szkół podstawowych oraz klas pierwszych szkół gimnazjalnych z terenu Miasta Zduńska Wola.

Kryterium kwalifikacji do zaplanowanych badań była pisemna zgoda rodziców/opiekunów, stan na czczo lub 2 godziny po posiłku oraz brak zdiagnozowanej choroby. Badaniem zostało objętych 1707 uczniów, co stanowi 81,13% populacji ogólnej. 254 rodziców/opiekunów (12,07%) nie wyraziło zgody na udział w Programie z powodu wykonywania pomiarów stężenia glukozy we krwi we własnym zakresie, 143 uczniów (6,8%) nie uczestniczyło w Programie z powodu absencji w szkole w dniu wykonywania badań.

Badanie polegało na oznaczeniu stężenia glukozy we krwi za pomocą glukometru, a w przypadku stwierdzenia wyniku nieprawidłowego - powtórnym oznaczeniu. U 1688 uczniów (98,89%), po pierwszym badaniu, stężenie glukozy we krwi mieściło się w normie. 19 uczniom (1,11%) powtórzono badanie, z czego 18 uczniów miało prawidłowy wynik, natomiast u jednego wynik wskazywał podwyższony poziom glukozy we krwi. Rodzice ucznia, u którego stwierdzono nieprawidłowe parametry, zostali poinformowani o procedurze dalszego postępowania w kierunku diagnostyki i leczenia.

Wyniki realizacji Programu przedstawia poniższa tabela.

Szkoła	Liczba uczniów uczestniczących w badaniu	Liczba przebadanych uczniów	Liczba uczniów nieprzebadanych z powodu braku zgody rodziców lub nieobecności w dniu badania	Liczba uczniów, u których wyniki mieściły się w granicach normy	Liczba uczniów z podwyższonym poziomem glukozy we krwi	Podjęte działania w związku ze stwierdzonym podwyższonym poziomem glukozy we krwi u uczniów
Szkoła Podstawowa nr 2 w Zduńskiej Woli, ul. Spacerowa 90	281	216	65	216	-	-
Zespół Szkolno – Przeszkolny Nr 1 w Zduńskiej Woli - Szkoła Podstawowa Nr 6, ul. Złota 67	290	231	59	227	4	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy
Szkoła Podstawowa Nr 7 w Zduńskiej Woli, ul. Wodna 32	270	214	56	210	4	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy
Zespół Szkół Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Zduńskiej Woli – Szkoła Podstawowa Nr 9, ul. Kilińskiego 27	208	184	24	181	3	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy

Szkoła Podstawowa Nr 10 w Zduńskiej Woli, ul. Zielona 46a	284	237	47	233	4	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy
Szkoła Podstawowa Nr 11 w Zduńskiej Woli, ul. Żeromskiego 2/4	185	179	6	178	1	1 uczniowi zalecono zgłoszenie się do lekarza POZ
Szkoła Podstawowa Nr 13 w Zduńskiej Woli, ul. 1-go Maja 27	159	122	37	122	-	-
Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Zduńskiej Woli, ul. Parkowa 5	103	77	26	77	-	-
Publiczne Gimnazjum Nr 2 w Zduńskiej Woli, ul. Łaska 84	121	89	32	87	2	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy
Zespół Szkół Nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Zduńskiej Woli - Publiczne Gimnazjum Nr 4, ul. Kilińskiego 27	63	51	12	50	1	Po tygodniu wykonano ponownie badanie, wynik mieścił się w granicach normy
	45	35	10	35	-	-

Publiczne Gimnazjum Nr 3 w Zduńskiej Woli, ul. 1-go Maja 27								
Publiczne Gimnazjum Nr 5 w Zduńskiej Woli, ul. Wileńska 3	95	72	22	72				
<b>Razem</b>	<b>2104</b>	<b>1707</b>	<b>396</b>	<b>1688</b>	<b>19 po pierwszym badaniu</b>	<b>1 ucznia skierowano do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej</b>		

U każdego ucznia, poza badaniem stężenia cukru we krwi, przeprowadzono pomiar wagi i wzrostu ciała, oznaczono wskaźnik BMI oraz zmierzono ciśnienie tętnicze.

W klasach objętych Programem wykwalifikowany personel medyczny Realizatora przeprowadził wykłady informacyjno-edukacyjne dotyczące przyczyn i głównych czynników występowania cukrzycy, jej objawów, sposobu leczenia, wpływu stylu życia na zdrowie, ze szczególnym uwzględnieniem właściwej diety i aktywności fizycznej. Liczba wykładów edukacyjnych odpowiadała liczbie klas uczestniczących w Programie. Czas trwania wykładu wynosił jedną godzinę lekcyjną w danej klasie. Uczniowie otrzymali materiały edukacyjne podejmujące problematykę choroby oraz zachęcające do zmiany stylu życia na prozdrowotny.

Budżet przeznaczony na realizację Programu w 2017 r. wyniósł 6.500 zł.

Z up. PREZYDENTA MIASTA  
*Aneta Antoska*  
Aneta Antoska  
DYREKTOR  
BIURA PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH  
I SPRAW SPOŁECZNYCH