

Act + Emiss 245+RM

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy



Konrad Pokora

PREZYDENT MIASTA

Konrad Pokora

So 2021-02-06 19:54

Do:ug@aleksandrow.net.pl <ug@aleksandrow.net.pl>; gmina@aleksandrow-lodzki.pl <gmina@aleksandrow-lodzki.pl>;
 ug@andrespol.pl <ug@andrespol.pl>; ug@bedlno.pl <ug@bedlno.pl>; sekretariat@ugbelchatow.pl
 <sekretariat@ugbelchatow.pl>; um@belchatow.pl <um@belchatow.pl>; ugbedkow@wp.pl <ugbedkow@wp.pl>;
 biala@zgwrp.org.pl <biala@zgwrp.org.pl>; umig@bialarawska.pl <umig@bialarawska.pl>; ugbialaczow@wp.pl
 <ugbialaczow@wp.pl>; ugbielawy@lodz.home.pl <ugbielawy@lodz.home.pl>; urzad@blaszki.pl <urzad@blaszki.pl>;
 urzad@boleslawiec.net.pl <urzad@boleslawiec.net.pl>; ug.sekretariat@bolimow.pl <ug.sekretariat@bolimow.pl>;
 ug_braszewice@wp.pl <ug_braszewice@wp.pl>; urzadgminy@brojce.pl <urzadgminy@brojce.pl>; gminabrzeziny@post.pl
 <gminabrzeziny@post.pl>; brzeziny@brzeziny.pl <brzeziny@brzeziny.pl>; gmina@brzezino.pl <gmina@brzezino.pl>;
 sekretariat@buczek.org.pl <sekretariat@buczek.org.pl>; budziszewice@wp.pl <budziszewice@wp.pl>;
 ugburzenin@ugburzenin.pl <ugburzenin@ugburzenin.pl>; gmina@chasno.bipst.pl <gmina@chasno.bipst.pl>;
 urzad@cieladz.pl <urzad@cieladz.pl>; urzadgminy@czarnocin.pl <urzadgminy@czarnocin.pl>; ug@bip.czarnozyly.pl
 <ug@bip.czarnozyly.pl>; ug@czastary.pl <ug@czastary.pl>; gmina@czerniewice.pl <gmina@czerniewice.pl>;
 ugdalikow@wp.pl <ugdalikow@wp.pl>; sekretariat@gminadaszyna.pl <sekretariat@gminadaszyna.pl>; ugdabrowice@plo.pl
 <ugdabrowice@plo.pl>; dlutow@dlutow.pl <dlutow@dlutow.pl>; sekretariat@dmosin.pl <sekretariat@dmosin.pl>;
 sekretariat@dobron.ug.gov.pl <sekretariat@dobron.ug.gov.pl>; gmina@dobryszyce.pl <gmina@dobryszyce.pl>;
 ugdomaniewice@wp.pl <ugdomaniewice@wp.pl>; sekretariat@druzbyce.pl <sekretariat@druzbyce.pl>; ugm@drzewica.pl
 <ugm@drzewica.pl>; sekretariat@dzialoszyn.pl <sekretariat@dzialoszyn.pl>; sekretariat@galewice.pl
 <sekretariat@galewice.pl>; ug@gidle.pl <ug@gidle.pl>; sekretariat@gmina-glowno.pl <sekretariat@gmina-glowno.pl>;
 sekretariat_um@glowno.pl <sekretariat_um@glowno.pl>; gluchow@poczta.onet.pl <gluchow@poczta.onet.pl>;
 gmina@godzianow.pl <gmina@godzianow.pl>; ug@gomunice.pl <ug@gomunice.pl>; gmina@gorzkowice.pl
 <gmina@gorzkowice.pl>; sekretariat@goszczanow.com <sekretariat@goszczanow.com>; sekretariat@goraswmalgorzaty.pl
 <sekretariat@goraswmalgorzaty.pl>; urzadgminy@grabica.pl <urzadgminy@grabica.pl>; grabow@grabow.com.pl
 <grabow@grabow.com.pl>; gmina@inowlodz.pl <gmina@inowlodz.pl>; jezow@jezow.pl <jezow@jezow.pl>;
 um@kamiensk.pl <um@kamiensk.pl>; kielcygnow.gm@hot.pl <kielcygnow.gm@hot.pl>; urzadgminywkiernozi@xl.wp.pl
 <urzadgminywkiernozi@xl.wp.pl>; kleszczow@kleszczow.pl <kleszczow@kleszczow.pl>; gmina@klonowa.pl
 <gmina@klonowa.pl>; sekretariat@kluki.pl <sekretariat@kluki.pl>; ugekobiele@poczta.onet.pl <ugekobiele@poczta.onet.pl>;
 sekretariat@kocierzepoludniowy.bipst.pl <sekretariat@kocierzepoludniowy.bipst.pl>; sekretariat@gminakodrab.pl
 <sekretariat@gminakodrab.pl>; um@koluszki.pl <um@koluszki.pl>; ug_konopnica@post.pl <ug_konopnica@post.pl>;
 sekretariat@konstantynow.pl <sekretariat@konstantynow.pl>; urzad@kowiesy.pl <urzad@kowiesy.pl>;
 sekretariat@krosniewice.pl <sekretariat@krosniewice.pl>; krzyzanow1@wp.pl <krzyzanow1@wp.pl>;
 sekretariat@ksawerow.com <sekretariat@ksawerow.com>; sekretariat@gminakutno.pl <sekretariat@gminakutno.pl>;
 urzad@um.kutno.pl <urzad@um.kutno.pl>; lgota@i-bip.pl <lgota@i-bip.pl>; sekretariat@lipcereumontowskie.pl
 <sekretariat@lipcereumontowskie.pl>; gmina@lubochnia.pl <gmina@lubochnia.pl>; ug@lutomiersk.pl <ug@lutomiersk.pl>;
 gmina.lututow@gmail.com <gmina.lututow@gmail.com>; ladzice@ladzice.gminyryp.pl <ladzice@ladzice.gminyryp.pl>;
 uglanieta@op.pl <uglanieta@op.pl>; um@lask.pl <um@lask.pl>; sekretariat@gminaleczyca.pl <sekretariat@gminaleczyca.pl>;
 kancelaria@leczyca.info.pl <kancelaria@leczyca.info.pl>; sekretariat@lekiszlacheckie.pl <sekretariat@lekiszlacheckie.pl>;
 sekretariat@ug.lowicz.pl <sekretariat@ug.lowicz.pl>; umlowicz@um.lowicz.pl <umlowicz@um.lowicz.pl>; lckm@uml.lodz.pl
 <lckm@uml.lodz.pl>; uglubnice@uglubnice.com.pl <uglubnice@uglubnice.com.pl>; sekretariat@lyszkowice.pl
 <sekretariat@lyszkowice.pl>; urzad@gminamakow.info <urzad@gminamakow.info>; maslowice@zgwrp.org.pl
 <maslowice@zgwrp.org.pl>; mniszkow@mniszkow.pl <mniszkow@mniszkow.pl>; urzad@mokrsko.pl <urzad@mokrsko.pl>;
 ug@moszczenica.pl <ug@moszczenica.pl>; gmina@nieborow.pl <gmina@nieborow.pl>; urzad@nowabrzeznicapl
 <urzad@nowabrzeznicapl>; sekretariat@noweostrowy.pl <sekretariat@noweostrowy.pl>; urzad@gminanowosolna.pl
 <urzad@gminanowosolna.pl>; ugkaweczyn@kaweczyn.pl <ugkaweczyn@kaweczyn.pl>; umopoczno@um.opoczno.pl
 <umopoczno@um.opoczno.pl>; gmina@oporow.pl <gmina@oporow.pl>; sekretariat@osjakow.pl <sekretariat@osjakow.pl>;
 ug_ostrowek@interia.pl <ug_ostrowek@interia.pl>; gmina@ug-ozorkow.pl <gmina@ug-ozorkow.pl>;
 sekretariat@umozorkow.pl <sekretariat@umozorkow.pl>; gmina@pabianice.gmina.pl <gmina@pabianice.gmina.pl>;
 poczta@um.pabianice.pl <poczta@um.pabianice.pl>; ugrim@pajeczno.pl <ugrim@pajeczno.pl>; ugp@go2.pl <ugp@go2.pl>;
 sekretariat@parzeczew.pl <sekretariat@parzeczew.pl>; gmina@patnow.pl <gmina@patnow.pl>; ug_peczniew@wp.pl
 <ug_peczniew@wp.pl>; ugpiatek@ugpiatek.pl <ugpiatek@ugpiatek.pl>; e-urzad@piotrkow.pl <e-urzad@piotrkow.pl>;

gmina@poddebice.pl <gmina@poddebice.pl>; poswietne@poswietne.pl <poswietne@poswietne.pl>; powiat@powiat-belchatowski.pl <powiat@powiat-belchatowski.pl>; starostwo@powiat-brzeziny.pl <starostwo@powiat-brzeziny.pl>; starostwo@powiatkutno.eu <starostwo@powiatkutno.eu>; sekretariat@lask.com.pl <sekretariat@lask.com.pl>; sekretariat@leczyca.pl <sekretariat@leczyca.pl>; starostwo@powiatlowicki.pl <starostwo@powiatlowicki.pl>; powiat@lodzkiwschodni.pl <powiat@lodzkiwschodni.pl>; powiatopoczno@opocznopowiat.pl <powiatopoczno@opocznopowiat.pl>; powiat@powiat.pabianice.pl <powiat@powiat.pabianice.pl>; starostwo.pj@post.pl <starostwo.pj@post.pl>; starosta@powiat-piotrkowski.pl <starosta@powiat-piotrkowski.pl>; powiat@poddebicki.pl <powiat@poddebicki.pl>; starostwo@radomszczanski.pl <starostwo@radomszczanski.pl>; starostwo@powiatrawski.pl <starostwo@powiatrawski.pl>; starostwo@powiat-sieradz.pl <starostwo@powiat-sieradz.pl>; sekretariat@powiat-skierniewice.pl <sekretariat@powiat-skierniewice.pl>; starostwo@powiat-tomaszowski.pl <starostwo@powiat-tomaszowski.pl>; starostwo@powiat.wielun.pl <starostwo@powiat.wielun.pl>; starostwo@powiat-wieruszowski.pl <starostwo@powiat-wieruszowski.pl>; starostwo@powiatzdunskowolski.pl <starostwo@powiatzdunskowolski.pl>; starostwo@powiat.zgierz.pl <starostwo@powiat.zgierz.pl>; umprzedborz@pro.onet.pl <umprzedborz@pro.onet.pl>; sekretariat@gmina-radomsko.pl <sekretariat@gmina-radomsko.pl>; um@radomsko.pl <um@radomsko.pl>; lidia.stawinska@rawam.ug.gov.pl <lidia.stawinska@rawam.ug.gov.pl>; um@rawamazowiecka.pl <um@rawamazowiecka.pl>; ugregnow@pro.onet.pl <ugregnow@pro.onet.pl>; ug@reczno.pl <ug@reczno.pl>; sekretariat@rogow.eu <sekretariat@rogow.eu>; ug@rokiciny.net <ug@rokiciny.net>; ug@rozprza.pl <ug@rozprza.pl>; gmina@rusiec.pl <gmina@rusiec.pl>; gmina@rzasnia.pl <gmina@rzasnia.pl>; ug@rzeczyca.pl <ug@rzeczyca.pl>; sekretariat@rzgow.pl <sekretariat@rzgow.pl>; ug@gminasadkowice.pl <ug@gminasadkowice.pl>; sedziejowice@zgwrp.org.pl <sedziejowice@zgwrp.org.pl>; ug.siemkowice@post.pl <ug.siemkowice@post.pl>; sekretariat@ugsieradz.com.pl <sekretariat@ugsieradz.com.pl>; um@umsieradz.pl <um@umsieradz.pl>; umskier@um.skierniewice.pl <umskier@um.skierniewice.pl>; sekretariat@gminaskierniewice.pl <sekretariat@gminaskierniewice.pl>; sekretariat@skomlin.pl <sekretariat@skomlin.pl>; sekretariat@ugslawno.pl <sekretariat@ugslawno.pl>; sekretariat@slupia.com.pl <sekretariat@slupia.com.pl>; ug@sokolniki.pl <ug@sokolniki.pl>; strykow@strykow.pl <strykow@strykow.pl>; sekretariat@gminastrzelce.eu <sekretariat@gminastrzelce.eu>; ugstrzelce@post.pl <ugstrzelce@post.pl>; um@sulejow.pl <um@sulejow.pl>; sulmierzyce@gminyryp.pl <sulmierzyce@gminyryp.pl>; urzadz@ugimszadek.pl <urzadz@ugimszadek.pl>; sekretariat@szczercow.org <sekretariat@szczercow.org>; urzadswinice.w@wp.pl <urzadswinice.w@wp.pl>; sekretariat@gmina.tomaszow.pl <sekretariat@gmina.tomaszow.pl>; informacja@tomaszow-maz.pl <informacja@tomaszow-maz.pl>; tuszyn@tuszyn.info.pl <tuszyn@tuszyn.info.pl>; ugujazd@ujazd.com.pl <ugujazd@ujazd.com.pl>; urzadz@uniejew.pl <urzadz@uniejew.pl>; gmina@gimwarta.pl <gmina@gimwarta.pl>; urzadz@wartkowice.pl <urzadz@wartkowice.pl>; poczta@widawa.pl <poczta@widawa.pl>; urzadz@wielgomlyny.pl <urzadz@wielgomlyny.pl>; sekretariat@um.wielun.pl <sekretariat@um.wielun.pl>; um@wieruszow.pl <um@wieruszow.pl>; sekretariat@wierzchlas.pl <sekretariat@wierzchlas.pl>; witonia@zgwrp.org.pl <witonia@zgwrp.org.pl>; urzadz@wodzierady.pl <urzadz@wodzierady.pl>; info@lodzkie.pl <info@lodzkie.pl>; sekretariat@wola-krzysztoporska.pl <sekretariat@wola-krzysztoporska.pl>; poczta@wolborz.eu <poczta@wolborz.eu>; gmina@wroblew.pl <gmina@wroblew.pl>; ug_zadzim@wp.pl <ug_zadzim@wp.pl>; urzadz@zapolice.pl <urzadz@zapolice.pl>; gminazduny@poczta.onet.pl <gminazduny@poczta.onet.pl>; sekretariat@gminazdunskawola.pl <sekretariat@gminazdunskawola.pl>; Urząd Miasta Zduńska Wola <urzadz_miasta@zdunskawola.pl>; umzelow@zelow.pl <umzelow@zelow.pl>; ug@gmina.zgierz.pl <ug@gmina.zgierz.pl>; e-urzadz@umz.zgierz.pl <e-urzadz@umz.zgierz.pl>; gmina@zloczew.pl <gmina@zloczew.pl>; sekretariat@zarnow.eu <sekretariat@zarnow.eu>; gmina@zelechlinek.pl <gmina@zelechlinek.pl>; sekretariat@gminazyklin.pl <sekretariat@gminazyklin.pl>; sekretariat@zytno.pl <sekretariat@zytno.pl>;

Ważność: Wysoki

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy

lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysiący starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl](#)

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apелеm naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia” , który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem

BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

