

**Uchwała Nr II/3/2021
Zduńskowolskiej Rady Seniorów
z dnia 8 czerwca 2021 r.**

**w sprawie ramowego Planu pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów
oraz terminarza spotkań**

Na podstawie § 15 Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się ramowy Plan pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów na lata 2021-2023 oraz terminarz spotkań, zgodnie z brzmieniem załącznika do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

/-/

Maria Donat

PLAN PRACY
ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW
NA ROK 2021

Lp.	Termin	Zadania
1.	III kwartał 2021 r. (2 oraz 5 lipca 2021 r.)	Organizacja warsztatów z malowania obrazów farbami - pastelami dla dorosłych.
2.	Sierpień - październik 2021 r.	a) Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza (diabetologa, kardiologa, dietetyka, okulisty, laryngologa) w Klubie Diabetyka; b) Spotkanie z przedstawicielami organizacji pozarządowych i instytucji wspierających i działających na rzecz seniorów.
3.	11 września 2021 r.	Organizacja Miejskiego Dnia Seniora; - „Spotkanie integracyjne z tańcem i piosenką” - impreza międzypokoleniowa „Kreatywny senior” połączona z festynem w tym prezentacja przedmiotów z rękodzieła artystycznego wykonanych przez seniorów (z możliwością sprzedaży).
4.	Cały rok	Zajęcia usprawniająco-rozluźniające na miejskim basenie kąpielowym.
5.		Organizacja imprez przez seniorów dla innych.
a	Listopad - grudzień 2021 r.	Uczymy dzieci dawnych zabaw i gier lub czytamy bajki i wiersze.
b	Cały rok	Dyżury radnego seniora w Urzędzie Miasta Zduńska Wola (Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203) przy ul. Stefana Żółtackiego 12 – drugi poniedziałek każdego miesiąca w godz. 14:00 - 15:00.

PLAN PRACY
ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW
NA ROK 2022

Lp.	Termin	Zadania
1.	Styczeń - luty 2022 r.	Organizacja warsztatów z rękodzieła artystycznego dla seniorów w ramach programu „Dziedzictwo Kulturowe w Regionie”.
2.	I półrocze 2022 r.	Dzień Zdrowia - prelekcja lekarza (geriatry, kardiologa, dietetyka) w Klubie Diabetyka lub połączona z częścią artystyczną.
3.	Maj/czerwiec 2022 r. Grudzień 2022 r.	Organizacja Miejskiego Dnia Seniora: a) „Spotkanie integracyjne z tańcem i piosenką” - impreza międzypokoleniowa „Kreatywny senior” połączona z festynem, w tym prezentacja przedmiotów z rękodzieła artystycznego wykonanych przez seniorów (z możliwością sprzedaży), lub b) Miejska Wigilia dla osób starszych i samotnych.
4.	Sierpień/wrzesień 2022 r.	Organizacja wycieczki autokarowej po Gminie Zduńska Wola w tym odwiedziny w Domu Dziecka oraz innych wycieczek w ramach działań poszczególnych stowarzyszeń i instytucji, w tym organizacja wycieczki pieszej - autokarowej po Karsznicach i okolicy „Karsznicki spacer historyczny”.
5.	Cały rok	Zajęcia usprawniająco-rozluźniające na miejskim basenie kąpielowym.
6.		Organizacja imprez przez seniorów dla innych.
a	Listopad -grudzień 2022 r.	Uczymy dzieci dawnych zabaw i gier/czytanie bajek lub wierszy.
b	Cały rok	Zajęcia z gimnastyki i ćwiczeń ruchowych.
c	Cały rok	Dyżury radnego seniora w Urzędzie Miasta Zduńska Wola (Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203) przy ul. Stefana Żłotnickiego 12 – drugi poniedziałek każdego miesiąca w godz. 14:00 - 15:00.

PLAN PRACY
ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW
NA ROK 2023

Lp.	Termin	Zadania
1.	Styczeń - luty 2023 r.	Organizacja warsztatów z rzeźbienia dla dorosłych.
2.	I półrocze 2023 r.	Dzień Zdrowia - prelekcja dietetyka i kosmetyczki (zajęcia warsztatowe) w Klubie Diabetyka
3.	Maj/czerwiec 2023 r.	Organizacja Miejskiego Dnia Seniora - „Spotkanie integracyjne z tańcem i piosenką” - impreza międzypokoleniowa „Kreatywny senior” połączona z festynem, w tym prezentacja przedmiotów z rękodzieła artystycznego wykonanych przez seniorów (z możliwością sprzedaży).
4.	Sierpień/ wrzesień 2023 r.	Organizacja wycieczki autokarowej lub pieszej po najbliższej okolicy „Poznajemy Nasz Region”.
5.	Cały rok	Zajęcia usprawniająco-rozluźniające na miejskim basenie kąpielowym
6.		Organizacja imprez przez seniorów dla innych.
a.	Cały rok	Dyżury radnego seniora w Urzędzie Miasta Zduńska Wola (Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203) przy ul. Stefana Żółtnickiego 12 – drugi poniedziałek każdego miesiąca w godz. 14:00 - 15:00.

Terminarz spotkań Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2021 r.:

1. wrzesień: 7 września 2021 r.
2. październik: 5 października 2021 r.
3. listopad: 9 listopada 2021 r.
4. grudzień: 7 grudnia 2021 r.