

**Uchwała Nr VII/4/2022
Zduńskowolskiej Rady Seniorów
z dnia 8 marca 2022 r.**

**w sprawie przyjęcia Sprawozdania z działalności
Zduńskowolskiej Rady Seniorów za 2021 r.**

Na podstawie § 35 Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Sprawozdanie z działalności Zduńskowolskiej Rady Seniorów za 2021 r.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Maria Donat

SPRAWOZDANIE
Z DZIAŁALNOŚCI ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW
ZA 2021 ROK

Zduńskowolska Rada Seniorów została powołana Uchwałą nr X/200/19 Rady Miasta Zduńska Wola z dnia 27 czerwca 2019 r. w sprawie powołania Zduńskowolskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu (Dz. Urz. Woj. Łódzkiego poz. 4349 oraz z 2020 r. poz. 3039).

W skład Zduńskowolskiej Rady Seniorów wchodzi 11 radnych. Są to przedstawiciele osób starszych, podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności organizacji pozarządowych, a także przedstawiciel Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Imienny wykaz radnych reprezentujących określone grupy:

Radni zgłoszeni przez przedstawicieli osób starszych:

- 1) Jolanta Buchowicz;
- 2) Maria Donat;
- 3) Irena Wolf.

Radni zgłoszeni przez podmioty działające na rzecz osób starszych, w szczególności organizacje pozarządowe:

- 1) Katarzyna Anna Balzam;
- 2) Maria Czesława Brzozowska;
- 3) Henryk Tadeusz Domagała;
- 4) Henryk Gruchaj;
- 5) Stefania Idziak;
- 6) Jadwiga Maria Kochańska;
- 7) Ewa Rychlińska.

Radny zgłoszony przez podmiot prowadzący Uniwersytet Trzeciego Wieku:
Stanisław Czernik.

Pierwsza sesja Zduńskowolskiej Rady Seniorów odbyła 30 września 2020 r., podczas sesji 10 radnych złożyło uroczyste ślubowanie oraz dokonało wyboru Prezydium Zduńskowolskiej Rady Seniorów, w skład którego weszli:

- 1) Maria Donat – Przewodnicząca,
- 1) Stefaniak Idziak – Wiceprzewodnicząca,
- 2) Stanisław Czernik – Wiceprzewodniczący.

W roku 2020 działalność Zduńskowolskiej Rady Seniorów została zawieszona z powodu pandemii wirusa COVID-19, dlatego nieobecny w dniu 30 września 2020 r. radny Henryk Domagała złożył ślubowanie na II sesji Zduńskowolskiej Rady Seniorów w dniu 8 czerwca 2021 r.

Zduńskowolska Rada Seniorów w roku 2021 odbyła 5 sesji, na których podjęła 3 uchwały oraz opracowała i przyjęła Plan Pracy na lata 2020-2023, jak również przyjęła terminarz swoich spotkań i dyżurów w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych przy ul. Łaskiej 38 na okres od VIII 2021 do VII 2022.

Złożony został przez radne Marię Donat i Irenę Wolf, w dniu 5 października 2021 r., do Prezydenta Miasta Zduńska Wola Konrada Pokory wniosek dotyczący poprawy dostępności szpitala do potrzeb

pacjentów. Odpowiedź z wyjaśnieniami w piśmie z dnia 19 października 2021 r. Rada otrzymała na Sesji w dniu 8 listopada 2021 r. (wniosek i odpowiedź znajdują się w dokumentacji).

Zduńskowolska Rada Seniorów prowadziła dyżury w Urzędzie Miasta Zduńska Wola (Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203) przy ul. Stefana Żłotnickiego 12 – w każdy drugi poniedziałek miesiąca w godz. 14:00 - 15:00. Informacja o dyżurach radnych zamieszczona została na stronie internetowej Urzędu Miasta Zduńska Wola oraz na tablicach ogłoszeń w Urzędzie, a także na terenie Miasta.

W Zduńskowolskim Inkubatorze Inicjatyw Społecznych w każdy czwartek w godz. 16.00-20.00 odbywały się spotkania Zduńskowolskiej Rady Seniorów według ustalonego harmonogramu zawierającego temat spotkania, zadania do realizacji oraz osoby za nie odpowiedzialne.

Zduńskowolska Rada Seniorów w roku sprawozdawczym zorganizowała i wzięła udział w następujących wydarzeniach:

- 1) w dniu 25 sierpnia 2021 r. odbyło się spotkanie z przedstawicielami klubów i kół seniora działających w Zduńskiej Woli;
- 2) w dniu 30 września 2021 r. odbyły się warsztaty florystyczne w zakresie układania bukietów i ikebany przeprowadzone przez radną Irenę Wolf oraz Panią Annę Malarczyk. Bukiety ikebany stanowią stały element wystroju wewnątrz w budynku przy ul. Łaskiej 38;
- 3) w dniu 7 października 2021 r. radni spotkali się z dr Elżbietą Wojtkowską na wykładzie „Jak dożyć setki ?”, kolejne spotkanie z Panią doktor i wykład „Dieta dla długowieczności” odbył się w dniu 4 listopada 2021 r. W ramach współpracy z Telewizją ZW Media spotkania i wykłady można było oglądać jako reportaż w Zduńskowolskiej Telewizji;
- 4) w dniu 14 października 2021 r. radni uczestniczyli w prelekcji „Bezpieczne finanse seniora – bezpieczeństwo w cyberprzestrzeni”. Prelegent Piotr Żmudzki przyjechał na zaproszenie radnego Stanisława Czernika. W ramach współpracy z Telewizją ZW Media można było oglądać prelekcję jako reportaż w Zduńskowolskiej Telewizji;
- 5) w dniach 21 października 2021 r. oraz 25 listopada 2021 r. we współpracy ze Stowarzyszeniem Rozwoju Kultury Dzieci i Młodzieży, radni oraz inne zainteresowane osoby uczestniczyły w warsztatach malarskich organizowanych pod kierunkiem Pana Andrzeja Siewierskiego. Prace biorących udział w warsztatach radnych zostały zaprezentowane na wystawie pt. „Pastelowy Świat” od 12 listopada do końca grudnia 2021 r. w Inkubatorze Inicjatyw Społecznych. Warsztaty okazały się trafioną inicjatywą międzypokoleniową, ciesząc się dużą popularnością, i są kontynuowane w roku 2022 w cyklu 1 raz w miesiącu;
- 1) w dniu 16 listopada 2021 r. radni mogli uczestniczyć w zorganizowanym przez Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Rodzin im. Św. Maksymiliana Marii Kolbe – „Jedni Drugim” spotkaniu z opiekunami osób chorych na Alzheimer’a;
- 2) spotkaniach z dziećmi w Publicznym Przedszkolu nr 4 w ramach inicjatywy pn. „Uczymy dzieci dawnych zabaw i gier lub czytamy bajki i wiersze”. Dzieciom czytały bajki radne Katarzyna Balzam oraz Maria Donat, a w dniu 8 grudnia 2021 r. radne Katarzyna Balzam i Irena Wolf poprowadziły warsztaty robienia z przedszkolakami pierników świątecznych. Czytanie bajek w Publicznym Przedszkolu nr 6 przez radną Jolantę Buchowicz na wniosek dyrekcji w/w przedszkola zostało przeniesione na termin wiosenny 2022;
- 3) w dniu 2 grudnia 2021 r. zorganizowane zostały warsztaty, na których radni oraz inni seniorzy, przygotowywali własnoręcznie stroiki świąteczne pod kierunkiem radnych Marii Donat i Ireny Wolf. Radni wręczyli wykonane stroiki m.in. do Biura Edukacji, Sportu i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Zduńska Wola, Prezydentowi Miasta Zduńska Wola oraz Przewodniczącemu Rady Miasta. Stroiki stanowiły również do 10.01.2022 r. element wystroju budynku Inkubatora Inicjatyw Społecznych - Łaska 38;

4) w dniu 9 grudnia 2021 r. radni uczestniczyli w pogadance i spotkaniu z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji i Straży Miejskiej na temat „Bezpieczny senior”.

Ponadto 11 września 2021 r. radni wzięli udział w obchodach Zduńskowolskich Dni Seniora na terenie Zduńskowolskiego Centrum Integracji RATUSZ. Rada Seniorów brała czynny udział w organizacji tego wydarzenia. Radni uczestniczyli również w koncercie Stanisławy Celińskiej, który miał miejsce w dniu 13 października 2021 r., a wpisywał się w obchody ww. dni.

We współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Diabetyków i dzięki osobistemu zaangażowaniu radnego Henryka Domagały, radni i chętne osoby starsze mogą w każdy poniedziałek od godz. 8.50 na hasło „Diabetyk” korzystać z krytego kompleksu basenowego „Zduńska Woda” przy ul. prof. dr Tadeusz Kobusiewicza 20 za 8 zł/godz.

Podjęto również inicjatywę stworzenie wykazu grup seniorskich działających w naszym Mieście (gdzie się znajdują, czym się zajmują, kiedy się spotykają). Prace nad wykazem grup seniorskich nie zostały w roku 2021 zakończone i trwają nadal.

Zduńskowolska Rada Seniorów podjęła temat organizacji w 2022 r. Osiedlowych Dni Seniora.

Zduńskowolska Rada Seniorów z powodzeniem wspierała i upowszechniała solidarność międzypokoleniową oraz skutecznie pobudzała aktywność obywatelską osób starszych w społeczności lokalnej. Działania podejmowane przez Zduńskowolską Radę Seniorów wpłynęły na poprawę jakości życia seniorów w środowisku lokalnym, przeciwdziałały wykluczeniu społecznemu ze względu na wiek, kształtowały pozytywny wizerunek osoby starszej i promowały aktywne starzenie się, bo **„nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”**.

Przewodnicząca
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Maria Donat