

**Uchwała Nr VII/5/2022
Zduńskowolskiej Rady Seniorów
z dnia 8 marca 2022 r.**

**w sprawie przyjęcia ramowego Planu pracy
Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2022 r.**

Na podstawie § 15 Statutu Zduńskowolskiej Rady Seniorów uchwała się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się ramowy Plan pracy Zduńskowolskiej Rady Seniorów na 2022 r., zgodnie z brzmieniem załącznika do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Zduńskowolskiej Rady Seniorów

Maria Donat

PLAN PRACY
ZDUŃSKOWOLSKIEJ RADY SENIORÓW
NA ROK 2022

Lp.	Termin	Zadania
1.	Cały rok	Prelekcja lekarza (geriatry, kardiologa, dietetyka, diabetologa i innych).
2.	Cały rok	Spotkania, warsztaty i pogadanki dotyczące bezpieczeństwa seniorów, zdrowia seniorów, Polskiego Ładu, organizacja czasu wolnego itp.
3.	Cały rok	Zajęcia usprawniająco-rozluźniające na miejskim basenie kąpielowym.
4.	Cały rok	Zajęcia z gimnastyki i ćwiczeń ruchowych.
5.	Cały rok	Dyżury radnego seniora w Urzędzie Miasta Zduńska Wola (Budynek nr 2, I piętro, pokój nr 203) przy ul. Stefana Żłotnickiego 12 – drugi poniedziałek każdego miesiąca w godz. 14:00 - 15:00.
6.	I kwartał	Organizacja warsztatów z rękodzieła artystycznego dla seniorów w ramach programu „Dziedzictwo Kulturowe w Regionie”.
7.	III kwartał Grudzień 2022 r.	Organizacja Miejskiego Dnia Seniora: a) „Spotkanie integracyjne z tańcem i piosenką” - impreza międzypokoleniowa „Kreatywny senior” połączona z festynem, w tym prezentacja przedmiotów z rękodzieła artystycznego wykonanych przez seniorów (z możliwością sprzedaży), lub b) Miejska Wigilia dla osób starszych i samotnych.
8.	III kwartał	Organizacja wycieczki autokarowej po Gminie Zduńska Wola w tym odwiedziny w Domu Dziecka oraz innych wycieczek w ramach działań poszczególnych stowarzyszeń i instytucji, w tym organizacja wycieczki pieszej - autokarowej po Karsznicach i okolicy „Karsznicki spacer historyczny”.
9.	IV kwartał	Uczymy dzieci dawnych zabaw i gier/czytanie bajek lub wierszy.