



**Raport z wykonania w 2021 r.
„MIEJSKIEGO PROGRAMU
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
NA LATA 2021-2023”**

Akceptacja:

Opracowanie:
Dział Zdrowia i Polityki Społecznej
w Biurze Edukacji, Sportu i Spraw Społecznych

Zduńska Wola, marzec 2022 r.

Wstęp

Miejski Program Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2021-2023, zwany dalej „Programem”, został przyjęty uchwałą nr XLIV/734/21 Rady Miasta Zduńska Wola w dniu 22 grudnia 2021 r.

Zadania realizowane w ramach Programu należą do zadań własnych gminy określonych w art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii. Obejmują w szczególności:

- 1) zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
- 2) udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
- 3) prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- 4) współpracę i wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
- 5) pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

I. Szczegółowy opis realizacji zadań ujętych w Programie

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem.

Miasto Zduńska Wola w 2021 r. zapewniało dostępność pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej osobom uzależnionym, osobom współuzależnionym i członkom ich rodzin w:

- 1) podmiocie leczniczym wykonującym działalność leczniczą, tj. w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli z siedzibą przy ul. Szadkowskiej 2;
- 2) Punkcie ds. Przemocy w Rodzinie, Plac Wolności 26 w Zduńskiej Woli.

W Samodzielnym Publicznym Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli specjaliści udzielali pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej oraz podejmowali działania interwencyjno-zapobiegawcze wobec osób uzależnionych od alkoholu oraz stale lub okresowo używających w celach innych niż medyczne środki odurzające, substancje psychotropowe, środki zastępcze lub nowe substancje psychoaktywne, osób współuzależnionych, eksperymentujących i członków ich rodzin.

W 2021 r. liczba osób, które zgłosiły się po pomoc do Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli przedstawia się następująco:

Liczba osób zgłaszających się po pomoc	Konsultacje jednorazowe wizyty	Terapia – liczba wizyt >1
osoby pełnoletnie uzależnione od alkoholu	27	91
osoby pełnoletnie zagrożone uzależnieniem od alkoholu	14	2
osoby pełnoletnie współuzależnione od alkoholu	0	3
osoby z rodziny osoby uzależnionej od alkoholu	4	6
osoby niepełnoletnie uzależnione od alkoholu	0	1
osoby niepełnoletnie zagrożone uzależnieniem, eksperymentujące z alkoholem	0	2
osoby pełnoletnie uzależnione od narkotyków lub dopalaczy	6	21
osoby niepełnoletnie eksperymentujące, zagrożone uzależnieniem od narkotyków lub dopalaczy	2	0
osoby z rodziny osoby uzależnionej od narkotyków lub dopalaczy	1	1
osoby pełnoletnie uzależnione od leków	1	1
osoby niepełnoletnie uzależnione od hazardu	1	0
osoby z DDA	0	1
sprawcy przemocy	0	4
ofiary przemocy	0	3
Liczba udzielonych wizyt, porad i konsultacji	Konsultacje jednorazowe wizyty	Terapia – liczba wizyt >1
liczba wizyt osób pełnoletnich uzależnionych od alkoholu	37	583
liczba wizyt osób pełnoletnich zagrożonych uzależnieniem od alkoholu	2	18
liczba wizyt osób pełnoletnich współuzależnionych od alkoholu	0	22
liczba wizyt osób z rodziny osoby uzależnionej od alkoholu	10	74
liczba wizyt osób niepełnoletnich uzależnionych od alkoholu	1	4
liczba wizyt osób niepełnoletnich zagrożonych uzależnieniem, eksperymentujących z alkoholem	0	13
liczba wizyt osób pełnoletnich uzależnionych od narkotyków lub dopalaczy	6	99
liczba wizyt osób niepełnoletnich uzależnionych od narkotyków lub dopalaczy	0	4
liczba wizyt osób niepełnoletnich eksperymentujących, zagrożonych uzależnieniem od narkotyków lub dopalaczy	8	0
liczba wizyt osób z rodziny osoby uzależnionej	1	6

liczba wizyt osób pełnoletnich uzależnionych od leków	0	19
liczba wizyt osób niepełnoletnich uzależnionych od hazardu	0	3
osoby z DDA	0	4
sprawcy przemocy	0	10
spotkania z kuratorami	2	

W ramach Programu przyznano specjalistę psychoterapii uzależnień w trakcie certyfikacji dofinansowanie do I etapu szkolenia przygotowującego do uzyskania certyfikatu specjalisty psychoterapii uzależnień, rekomendowanego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, realizowanego w ramach konkursu ogłoszonego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej.

Pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom, w których występują problemy narkomanii udzielali specjaliści zatrudnieni w Punkcie ds. Przemocy w Rodzinie działającym w strukturze Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli, zaś pomocy psychologicznej udzielano w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli.

W Punkcie ds. Przemocy w Rodzinie specjaliści udzielali pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej i prawnej osobom uzależnionym i współuzależnionym od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, wspierali ich w podejmowaniu leczenia, edukacji, udzielali porad indywidualnych.

Pomoc specjalistyczną uzyskało 10 rodzin, w których występuje problem związany z nadużywaniem substancji psychoaktywnych. Zaproponowano pomoc w formie świadczenia pieniężnego, pracy socjalnej oraz poradnictwa specjalistycznego w Punkcie ds. Przemocy w Rodzinie i Samodzielnym Publicznym Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej, w szczególności wsparcie specjalisty ds. uzależnień, specjalisty ds. relacji interpersonalnych i profilaktyki uzależnień, mediatora, instruktora terapii uzależnień oraz psychologa. Pracownicy socjalni prowadzili z osobami uzależnionymi systematyczną pracę socjalną mającą na celu poprawę funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym oraz motywowali do podjęcia terapii.

W Samodzielnym Publicznym Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli psycholog objął pomocą psychologiczną następujące osoby:

Wyszczególnienie	Konsultacje jednorazowe wizyty	Terapia – wizyt >1
osoby pełnoletnie uzależnione od alkoholu	10	49
osoby pełnoletnie zagrożone uzależnieniem od alkoholu	0	2
osoby pełnoletnie współuzależnione od alkoholu	0	1
osoby z rodziny osoby uzależnionej od alkoholu	0	2

osoby pełnoletnie uzależnione od narkotyków lub dopalaczy	0	12
sprawcy przemocy	0	1
Liczba udzielonych wizyt, porad i konsultacji, w tym:	Konsultacje jednorazowe wizyty	Terapia – wizyt >1
liczba wizyt osób pełnoletnich uzależnionych od alkoholu	1	154
liczba wizyt osób pełnoletnich zagrożonych uzależnieniem od alkoholu	0	18
liczba wizyt osób pełnoletnich współuzależnionych od alkoholu	0	8
liczba wizyt osób z rodziny osoby uzależnionej od alkoholu	0	22
liczba wizyt osób pełnoletnich uzależnionych od narkotyków lub dopalaczy	0	32
sprawcy przemocy	0	10

W ramach Programu zostały sfinansowane następujące formy kształcenia i doskonalenia zawodowego specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym, osobom zagrożonym uzależnieniem i ich rodzinom:

- 1) sfinansowanie kosztów szkolenia dla pedagogów, psychologów zatrudnionych w szkołach oraz specjalistów ds. uzależnień na temat „FAS jako przykład traumy rozwojowej i relacyjnej. Wpływ na rozwój i zachowanie. Aspekty emocjonalne dziecka”. W szkoleniu uczestniczyło 12 osób;
- 2) sfinansowanie kursu „Pomocy socjoterapeutycznej dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym”. Przedmiotem kursu były następujące zagadnienia: socjoterapia jako forma pomocy dziecku, praca z dzieckiem w kontakcie indywidualnym, pierwszy kontakt z rodzicem, typy rodziców oraz techniki plastyczne jako forma ekspresji u dzieci. W kursie uczestniczył wychowawca pracujący w opiekuńczej placówce wsparcia dziennego.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli w celu zapewnienia dostępności i pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom, w których występują problemy narkomanii, w ramach Punktu ds. Przemocy w Rodzinie:

- 1) zamieścił 3 ogłoszenia na temat lokalnej oferty pomocy dla członków rodzin z problemem przemocy;
- 2) rozpowszechnił 50 sztuk ulotek, plakatów.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży.

Większość podejmowanych działań profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom skierowana była do dzieci i młodzieży. W roku sprawozdawczym, w ramach Programu, zrealizowano profilaktyczne działania edukacyjne i informacyjne w zakresie przeciwdziałania narkomanii i przemocy we wszystkich placówkach oświatowych w formie warsztatów. Wśród zorganizowanych i sfinansowanych działań należy wymienić:

- 1) realizację w szkołach i przedszkolach programów profilaktycznych, w tym rekomendowanych przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Instytut Psychiatrii i Neurologii, Ośrodek Rozwoju Edukacji:

Nazwa programu	Liczba uczniów	Liczba nauczycieli	Liczba rodziców
Program Domowych Detektywów „Jaś i Małgosia na tropie”	39	3	39
Przyjaciele Zippięgo	173	10	67
Program Profilaktyczno-Wychowawczy Epsilon	506	30	-
Spójrz inaczej (dla klas 1-3)	168	4	60
Spójrz inaczej (dla klas 4-6)	168	4	45
Unplugged	62	3	-
Program Profilaktyczny „Debata”	68	4	-
Program profilaktyki uniwersalnej „Loguj się z głową, czyli jak bezpiecznie korzystać z Internetu”	169	10	169
Program profilaktyczny „Cukierki”	119	7	-
Program profilaktyczny „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”	74	4	-

Inne programy profilaktyczne realizowane w placówkach oświatowych

Nazwa programu	Liczba uczniów	Liczba nauczycieli	Liczba rodziców
Nie pal przy mnie, proszę!	96	2	-
Stop agresji i przemocy w szkole	63	1	-

Znajdź właściwe rozwiązanie	24	1	-
Tak czy Nie?	42	1	-
„Zielona Flaga” - Eco - Schools (program międzynarodowy program ekologiczny promujący zdrowy styl życia)	150	10	100
„Jestem Ja, jesteś Ty i My” (program profilaktyczny)	150	10	-
Bezpieczny, czysty, zdrowy - do zabawy gotowy	150	10	-
Czyste powietrze wokół nas	150	12	110
Bezpieczne Przedszkole (ogólnopolski program innowacyjny poświęcony zdrowiu i bezpieczeństwu przedszkolaków)	150	10	150
Jedźmy odpowiedzialnie (program międzynarodowy Eco-Schools)	150	10	150
Kolorowe dni	150	10	150
Mali kucharze i kuchareczki (program zdrowego żywienia)	150	10	150
Pijmy wodę	150	10	-
Bieg po zdrowie (program antytytoniowej edukacji zdrowotnej - Główny Inspektorat Sanitarny)	54	2	-
Trzymaj formę (edukacja prozdrowotna – Główny Inspektorat Sanitarny)	39	2	-
„Szkoła Myślenia Pozytywnego” (profilaktyka zdrowia psychicznego)	226	26	-
Zdrowa Klasa (ogólnopolski program)	226	10	-
Dopalaczom mówimy STOP – wybieramy zdrowie	115	6	-
Kubusiowi przyjaciele natury (ogólnopolski program edukacyjny)	175	11	80
Czyściochowe przedszkole (ogólnopolski program edukacji higienicznej dla przedszkoli)	175	11	80
Mamo, tato wolę wodę (ogólnopolski program edukacji prozdrowotnej)	125	9	75
Profilaktyka przemocy i agresji (program profilaktyczny)	72	5	-
W rytmie emocji (program profilaktyczny)	99	4	-
Tolerancja wobec inności (program profilaktyczny)	61	3	-

Profilaktyka uzależnienia od komputera i cyberprzemocy (program profilaktyczny)	16	1	-
W krainie net (program profilaktyczny)	132	6	-
Zabawa sztuką (ogólnopolski projekt edukacyjny)	25	1	25
Innowacja pedagogiczna „Papier Skarbem Świata”	25	1	25
Innowacja pedagogiczna „Czytam z Emocją”	25	1	25
Emocja (międzynarodowy projekt edukacyjny)	25	1	25
Mały Miś w Świecie Wielkiej Literatury	25	1	25
Akademia Kici Koci	25	1	25

2) organizację we wszystkich szkołach podstawowych łącznie 67 warsztatów z zakresu zdrowego żywienia, w tym:

- a) 27 warsztatów kulinarnych,
- b) 39 wykładów edukacyjnych.

W warsztatach z zakresu zdrowego żywienia wzięło łącznie udział 1245 uczniów i 45 nauczycieli.

Celem warsztatów było kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych, by unikać takich schorzeń jak m.in. otyłość, nadwaga, cukrzyca czy nadciśnienie tętnicze oraz promowanie zdrowego stylu życia.

Dla mieszkańców Miasta Zduńska Wola zorganizowany został wykład edukacyjny „Jak czytać etykiety i składy produktów spożywczych, by zdrowo się odżywiać”, w którym uczestniczyło ponad 40 osób.

Ze środków finansowych Programu zakupiono opaski odblaskowe naramienne, zawieszki odblaskowe, breloki pulsacyjne, kamizelki odblaskowe celem wzmocnienia bezpieczeństwa na drogach dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców miasta.

Dla zapewnienia skuteczności działań prowadzona była działalność informacyjna dla mieszkańców miasta w zakresie możliwości uzyskania specjalistycznej pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej w podmiotach realizujących zadania w przedmiocie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Informacje te zamieszczone były na tablicach informacyjnych i stronach internetowych:

- Miasta Zduńska Wola <http://www.zdunskawola.pl/pl/menu-sprawy-spoeczne/pomoc-spoeczna/uzaleznienia-i-poradnictwo>,
- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli - http://www.mopscos.pl/strona,przemoc_punkt,
- Samodzielnego Publicznego Zakładu Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli - <http://www.spzpoz-zdunskawola.pl/przych.php>.

Na stronie internetowej Miasta Zduńska Wola opublikowany był wykaz placówek udzielających pomocy w województwie łódzkim w zakresie: specjalistycznego poradnictwa,

pomocy psychologiczno-terapeutycznej i korekcyjno-edukacyjnej dla osób stosujących przemoc w rodzinie, pomocy osobom i rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie.

Ponadto Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli w celu upowszechniania informacji dotyczących zjawiska narkomanii i możliwości jej przeciwdziałania wydał 50 sztuk broszur informacyjnych oraz 50 sztuk ulotek i plakatów.

4. Prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Bardzo istotną rolę w działaniach profilaktycznych stanowiło promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu, w szczególności przez dzieci i młodzież, poprzez organizację pozalekcyjnych zajęć sportowych oraz wspieranie imprez sportowo-rekreacyjnych.

W 2021 r. zorganizowano dla mieszkańców miasta, w tym dla dzieci i młodzieży, następujące projekty:

1) projekt „Otylia Swim Tour” obejmujący:

- jednodniowe warsztaty nauki pływania dla uczniów w wieku 9-15 lat na basenie w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym Relaks w Zduńskiej Woli połączone z zajęciami ogólnorozwojowymi,
- otwarte wykłady prowadzone przez psychologa, dietetyka sportu i p. Otylię Jędrzejczak dla rodziców, nauczycieli i trenerów.

Realizatorem zadania była Fundacja Otylii Jędrzejczak. W wydarzeniu wzięło udział 120 osób;

2) projekt „Śniadanie Mistrzyń – Sport jest Kobietą” obejmujący warsztaty poświęcone problemowi depresji i propagowaniu zdrowego stylu życia.

Z uwagi na obowiązujące w naszym kraju ograniczenia związane z wprowadzonym stanem epidemii projekt zrealizowany został w formie online za pomocą środków porozumiewania się na odległość. W wydarzeniu udział wzięła Pani Otylia Jędrzejczak, Pani Aneta Górka-Kot – ordynator Oddziału Pediatrycznego Szpitala Dziecięcego im. prof. dr. med. Jana Bogdanowicza w Warszawie oraz medalistki igrzysk olimpijskich, mistrzostw świata i Europy: Pani Agnieszka Kobus-Zawojska i Pani Oktawia Nowacka.

3) jednodniowe „Mikołajkowe zawody pływackie” połączone z realizacją programu profilaktycznego w zakresie uzależnień w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym Relaks w Zduńskiej Woli. Realizatorem zadania było Zduńskowolskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe.

Uczestnikami wydarzenia były osoby w wieku powyżej 7 lat. W ramach wydarzenia odbyły się zawody pływackie w różnych grupach wiekowych oraz zajęcia informacyjno-edukacyjne „Kto z WOPR-em pływa ten używek nie używa” poruszające problematykę narkomanii. W wydarzeniu wzięło udział ponad 50 osób;

4) organizacja przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zduńskiej Woli pozalekcyjnych zajęć sportowych z elementami profilaktyki uzależnień:

- a) w Szkole Podstawowej Nr 2 zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 1 godzinie w dwóch grupach, tj.:
- grupie złożonej z 17 uczniów klas I-III, zajęcia w formie gier i zabaw,
 - grupie złożonej z 9 uczniów klas VII-VIII, zajęcia z piłki siatkowej, koszykówki, piłki ręcznej i nożnej,

- b) w Szkole Podstawowej Nr 5 zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 1 godzinie w dwóch grupach:
 - grupie złożonej z 19 uczniów klas I-III, zajęcia w formie gier i zabaw,
 - grupie złożonej z 16 uczniów klas IV-VI, zajęcia z piłki siatkowej, koszykówki, piłki ręcznej i nożnej,
- c) w Szkole Podstawowej Nr 6 zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 1 godzinie w dwóch grupach:
 - grupie liczącej 18 chłopców klas VII-VIII,
 - grupie liczącej 22 dziewczyny klas VII-VIII,
- d) w Szkole Podstawowej Nr 7 zajęcia odbywały się cztery razy w tygodniu w trzech grupach:
 - grupie złożonej z 23 uczniów klas I-III, zajęcia w formie gier i zabaw,
 - grupie złożonej z 22 uczniów klas IV-VI, zajęcia z piłki siatkowej i koszykówki,
 - grupie złożonej z 18 uczniów klas VII-VIII, zajęcia z piłki ręcznej i nożnej,
- e) w Szkole Podstawowej Nr 9 zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 1 godzinie z piłki siatkowej, koszykówki, piłki ręcznej i nożnej dla 15 uczniów klas IV-VI,
- f) w Szkole Podstawowej Nr 10 zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 1 godzinie w dwóch grupach:
 - grupie złożonej z 11 uczniów klas I-III, zajęcia w formie gier i zabaw,
 - grupie złożonej z 12 uczniów klas IV-VI, zajęcia z piłki siatkowej, koszykówki, piłki ręcznej i nożnej,
- g) w Szkole Podstawowej Nr 13 zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu w dwóch grupach:
 - grupie uczniów klas IV-VIII, zajęcia z piłki siatkowej, koszykówki, piłki ręcznej i nożnej oraz lekkiej atletyki,
 - grupie złożonej z 8 uczniów klas VII-VIII, zajęcia z piłki siatkowej, koszykówki, piłki ręcznej i nożnej oraz lekkiej atletyki,
- h) zajęcia z piłki koszykowej dwa razy w tygodniu dla dzieci w dwóch grupach:
 - 8 dzieci w wieku 7-10 lat,
 - 12 dzieci w wieku 10-13 lat.

Miasto sfinansowało pozalekcyjne zajęcia opiekuńczo-wychowawcze dla 120 dzieci z rodzin dysfunkcyjnych i grup ryzyka w formie półkolonii z programem profilaktycznym w okresie wakacji. Półkolonie zorganizowane zostały przez Szkołę Podstawową Nr 9 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II. W programie znalazły się m. in. zajęcia profilaktyczno-wychowawcze, sportowe, plastyczne, muzyczne, wycieczki, gry i zabawy integracyjne, zajęcia twórcze, konkursy. Dzieci i młodzież miały zapewnione dożywianie.

5. Wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.

W 2021 r. przy realizacji zadań Miasto Zduńska Wola współpracowało z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego, osobami fizycznymi i podmiotami leczniczymi w obszarze przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym. W okresie sprawozdawczym Miasto wspomagało, głównie w formie finansowej, działalność tych podmiotów, tj.:

- 1) udzielenie dotacji celowej Samodzielnemu Publicznemu Zakładowi Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli na realizację zadań niefinansowanych przez NFZ w zakresie prowadzenia terapii indywidualnych, konsultacji skierowanych do osób uzależnionych od alkoholu oraz stale lub okresowo używających w celach innych niż medyczne środki odurzające, substancje psychotropowe, środki zastępcze lub nowe substancje psychoaktywne, oraz prowadzenie grupy wsparcia;
- 2) Miasto zleciło Fundacji „Przystań z nami”, w ramach konkursu ofert, realizację zadania publicznego pn. „Wspieranie działań edukacyjnych, rekreacyjno-ruchowych, terapeutyczno-psychologicznych na rzecz osób borykających się z problemami wynikającymi ze złych nawyków żywieniowych oraz braku aktywności fizycznej”. Beneficjentami zadania były m.in. osoby z zaburzeniami odżywiania, osoby z zaburzeniami odżywiania o podłożu psychologicznym, osoby z nadwagą, osoby uzależnione i współuzależnione z terenu Miasta Zduńska Wola.

Fundacja „Przystań z nami” w ramach otrzymanej dotacji udzielała pomocy w następujących formach:

- prowadzenie konsultacji dietetycznych, udzielanie wsparcia merytorycznego, edukacja i pomoc psychologiczna, po 5 godzin codziennie w dni robocze; z pomocy korzystało 20-30 osób miesięcznie,
 - realizacja programu rozwoju fizycznego, prowadzenie zajęć ruchowych po 5 godzin codziennie w dni robocze; z pomocy korzystało 30 osób miesięcznie,
 - prowadzenie, w formie warsztatów, zajęć rozładowujących stres – raz w miesiącu przez 4 godziny,
 - prowadzenie pracy informacyjno-edukacyjnej, edukacja na platformie internetowej przez 8 godzin codziennie w dni robocze; z pomocy korzystało 30-35 osób miesięcznie (wsparcie stacjonarne oraz on-line),
 - prowadzenie grupy wsparcia DDA/DDD w formie zdalnej 2 razy w tygodniu po 3 godziny,
 - wsparcie mieszkańców w okresie epidemii – 20-30 osób miesięcznie (w formie online).
- 3) w ramach konkursu ofert Miasto Zduńska Wola zleciło Fundacji „Przystań z nami” realizację zadania publicznego pn. „Akademia Liderów Rodziny” - działania edukacyjne, terapeutyczno-szkoleniowe na rzecz rodziców dzieci z problemami wychowawczymi”. Zakres zadania obejmował:
 - pomoc psychologiczną dla rodziców borykających się z problemami wychowawczymi,
 - edukację rodziców i wychowawców w szkołach, doświadczających problemów wychowawczych z dziećmi,
 - uczenie umiejętności rozwiązywania problemów osobistych, problemów rodzinnych, świadomego wychowania oraz edukację o konsekwencjach zaburzeń,

- wyposażenie uczestników w wiedzę z zakresu sposobów funkcjonowania dzieci w rodzinie, racjonalnego i zdrowego trybu życia, w tym żywienia dzieci, źródeł skutecznej pomocy, konsekwencji prawnych i odpowiedzialności prawnej nieletnich oraz odpowiedzialności rodziców za wykroczenia dzieci,
- wsparcie i terapię indywidualną.

W ramach zadania zrealizowane zostały w każdej grupie 4 cykle szkoleniowe obejmujące zasady zdrowego życia, budowanie poprawnych relacji w rodzinie, odpowiedzialność prawną rodziców i opiekunów, relacja rodzic-szkoła.

Pomocą zostało objętych 88 rodziców.

6. Pomoc społeczna osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Centrum Opieki Socjalnej w Zduńskiej Woli w okresie sprawozdawczym zrealizował działania z zakresu przeciwdziałania narkomanii. Pomoc specjalistyczną uzyskało 12 osób mających problem z nadużywaniem substancji psychoaktywnych. Zaproponowano pomoc w formie świadczenia pieniężnego, pracy socjalnej oraz poradnictwa specjalistycznego w Punkcie ds. Przemocy w Rodzinie i Samodzielnym Publicznym Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli, w szczególności wsparcie specjalisty ds. uzależnień, specjalisty ds. relacji interpersonalnych i profilaktyki uzależnień, mediatora, instruktora terapii uzależnień oraz psychologa. Pracownicy socjalni prowadzili z osobami uzależnionymi i ich rodzinami systematyczną pracę socjalną mającą na celu poprawę funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym oraz motywowali do podjęcia terapii stacjonarnej i ambulatoryjnej.

II. Podsumowanie

Działania realizowane przez Miasto Zduńska Wola w 2021 r. w ramach Programu, wpisują się w cele i działania określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025.

Mając na uwadze rekomendowane działania wyznaczono jako priorytety, do realizacji w 2022 r., następujące działania:

- 1) zapewnienie dostępności pomocy i wsparcia uczniom w szkołach;
- 2) zwiększenie dostępności pomocy psychologicznej, terapeutycznej i rehabilitacyjnej oraz działań interwencyjno-zapobiegawczych w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej;
- 3) informowanie o dostępności usług terapeutycznych i rehabilitacyjnych osób uzależnionych i ich rodzin, osób zagrożonych uzależnieniem, podejmowanie działań edukacyjnych w zakresie wiedzy o szkodliwości zażywania substancji psychoaktywnych, udział w ogólnopolskich oraz lokalnych kampaniach i akcjach informacyjno-edukacyjnych skierowanych do różnych grup odbiorców (konferencje, szkolenia, warsztaty);
- 4) pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej;
- 5) udzielanie osobom uzależnionym i rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;

- 6) organizowanie szkoleń osób zajmujących się problematyką z zakresu przeciwdziałania narkomanii;
- 7) zapewnienie korzystania z programów profilaktycznych o dowiedzionej efektywności, rekomendowanych przez KBPN, PARPA, ORE, IPiN;
- 8) organizowanie warsztatów, wykładów, koncertów, spektakli teatralnych z zakresu profilaktyki uzależnień adresowanych do uczniów i ich rodziców, w szkołach;
- 9) wspieranie szkół przez szkolenia nauczycieli dotyczące problemów pojawiających się w pracy wychowawczej z klasami, pracy indywidualnej z uczniami i z ich rodzicami;
- 10) prowadzenie kampanii społecznych, kolportowanie broszur, ulotek na temat szkodliwości zażywania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych;
- 11) współpracę i wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii.